

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ детский сад

«Красная шапочка» р.п. Линево

Г.В. Мельникова

Приказ № 55 от «30» 08 2019 г.

ЗИМНЕЕ МЕНЮ

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день
- Каша «Колючка» (рис+манка) со сливочным маслом - Какао со сгущенным молоком - Бутерброд со сливочным маслом	- Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом - Кофейный напиток на свежем молоке - Бутерброд с сыром	- Каша пшеничная молочная со сливочным маслом - Чай с молоком - Бутерброд с вареной сгущенкой	- Каша «Дружба» (гречка + пшено) на свежем молоке со сливочным маслом - Какао на молоке - Бутерброд с маслом	- Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом - Кофейный напиток на сгущенном молоке - Бутерброд с сыром
- Компот из свежих лимонов	- Фрукты (Яблоко ½)	- Компот из свежемороженой ягоды	- Фрукты (Банан ½)	- Компот из лимонов
- Борщ со сметаной на мясном бульоне - Тефтели мясные с отварной гречкой - Компот из сухофруктов - Хлеб «Пшеничный» - Хлеб «Бородинский»	- Суп гороховый на мясном бульоне с гренками - Курица отварная с картофельным пюре - Кисель фруктовый - Хлеб «Пшеничный» - Хлеб «Ароматный»	- Свекольник со сметаной на мясном бульоне - Плов с мясом с морковно- луковым маринадом - Компот из шиповника - Хлеб «Пшеничный» - Хлеб «Ржаной»	- Рассольник на мясном бульоне со сметаной - Шницель в томатном соусе - Отварные макароны - Салат из свеклы - Компот из кураги - Хлеб «Пшеничный» - Хлеб «Отрубной»	- Щи на мясном бульоне со сметаной - рыба тушеная с овощами с отварным рисом - Компот из сухофруктов - Хлеб «Пшеничный» - Хлеб «Бородинский»
- Печенье - Молоко	- Пирожок с капустой - Чай с сахаром	- Вафли - Чай с вареньем	- Булочка с творогом и сладкой посыпкой - Чай с молоком	- Пряник - Молоко
- Омлет натуральный - Чай с вареньем - Хлеб «Пшеничный»	- Каша манная молочная со сливочным маслом - Чай с молоком - Хлеб «Пшеничный»	- Картофель тушеный в молочном соусе с сыром - Чай зеленый - Хлеб «Пшеничный»	- Каша пшенная молочная со сливочным маслом - Чай с вареньем - Хлеб «Пшеничный»	- Макароны отварные с овощами - Чай с молоком - Хлеб «Пшеничный»

6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
- Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом - Кофейный напиток на сгущенном молоке - Бутерброд с сыром	- Каша пшеничная молочная со сливочным маслом - Какао на свежем молоке - Бутерброд с маслом	- Каша кукурузная молочная со сливочным маслом - Кофейный напиток на свежем молоке - Бутерброд с вареной сгущенкой	- Каша рисовая молочная со сливочным маслом - Какао со сгущенным молоком - Бутерброд с маслом	- Каша ячневая молочная со сливочным маслом - Кофейный напиток на свежем молоке - Бутерброд со сливочным маслом и сыром
- Компот из быстрозамороженной ягоды	- Фрукты (Яблоко ½)	- Компот из быстрозамороженной ягоды	- Фрукты (Банан ½)	- Компот из быстрозамороженной ягоды
- Суп «Метелица» на мясном бульоне - Тушеная свежая капуста с мясом - Компот из сухофруктов - Хлеб «Пшеничный» - Хлеб «Мариинский»	- Щи на мясном бульоне со сметаной - Азу по- татарски - Картофельное пюре - Компот из шиповника - Хлеб «Пшеничный» - Хлеб «Ржаной»	- Суп «Рассольник» на мясном бульоне - Котлета мясная с отварными макаронами со сливочным маслом в морковно-луковом маринаде - Кисель фруктовый - Хлеб «Пшеничный» - Хлеб «Отрубной»	- Борщ со сметаной на мясном бульоне - Курица тушеная в томатном соусе - Картофельное пюре - Компот из сухофруктов - Хлеб «Пшеничный» - Хлеб «Бородинский»	- Свекольник на мясном бульоне - Рыбная котлета в молочном соусе - Отварной рис с овощами - Компот из кураги - Хлеб «Пшеничный» - Хлеб «Ржаной»
- Пряник - Молоко	- Ватрушка с творогом - Чай зеленый	- Печенье - Чай с молоком	- Булочка «Ромашка» - Чай сладкий	- Вафли - Чай с молоком
- Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом - Чай с вареньем - Хлеб «Пшеничный»	- Каша манная молочная со сливочным маслом - Чай сладкий - Хлеб «Пшеничный»	- Запеканка картофельная с молочным соусом и овощами - Чай с лимоном - Хлеб «Пшеничный»	- Каша гречневая молочная со сливочным маслом - Чай зеленый - Хлеб «Пшеничный»	- Солянка овощная - Чай с вареньем - Хлеб «Пшеничный»