

Утверждаю:
Заведующий д/с
«Красная шапочка» р.п. Линево
Г.В. Мельникова
« 01 » сентября 20 16 г.

Перспективное десятидневное меню

I	II	III	IV	V
Каша «Дружба» на молоке (рис+пшено) Кофейный напиток на молоке Бутерброд с сыром	Каша ячневая молочная Чай с молоком Бутерброд с маслом	Омлет натуральный Кофейный напиток на молоке Бутерброд с сыром	Каша манная молочная Какао на молоке Бутерброд с маслом и сыром	Каша пшеничная молочная Чай с молоком Бутерброд с повидлом
10.00 Компот из свежемороженых ягод	10.00 Компот из свежемороженых ягод	10.00 Компот из свежемороженых ягод	10.00 Компот из свежемороженых ягод	10.00 Компот из свежемороженых ягод
Щи со свежей капустой на курином бульоне со сметаной Котлета мясная в томатном соусе Горошница Компот из кураги Хлеб мариинский Хлеб пшеничный	Свекольник со сметаной на курином бульоне Курица (грудка) порционная с отварным рисом и молочным соусом Компот из сухофруктов Хлеб ароматный Хлеб пшеничный	Суп с клецками (или вермишелевый) на курином бульоне Азу по-татарски Картофельное пюре Отвар шиповника Хлеб деревенский Хлеб пшеничный	Суп фасолевый на курином бульоне со сметаной Плов мясной Салат из свеклы и чеснока Компот из лимона Хлеб мариинский Хлеб пшеничный	Рассольник на курином бульоне со сметаной Рыба (горбуша) кусочками тушеная с овощами Макаронные изделия Компот из сухофруктов Хлеб ароматный Хлеб пшеничный
Пряник Чай с молоком	Ватрушка с повидлом Какао на молоке	Вафли Чай с лимоном	Булочка «Ромашка» Чай с молоком	Печенье Молоко кипяченое
Картофель, тушенный в молоке Чай зеленый Хлеб пшеничный	Вареники ленивые с маслом (или запеканка творожно-манная с вареной сгущенкой) Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша кукурузная на молоке Хлеб пшеничный Чай зеленый	Суп молочный из макаронных изделий Хлеб пшеничный Чай с вареньем	Рагу овощное Хлеб пшеничный Чай зеленый