Консультация для педагогов

Нудлсы при обучении детей плаванию в детском саду

Инструктор по физической культуре (бассейн)Лукьянова Д.Д.

Здравствуйте уважаемые коллеги. Работаю инструктором по физической культуре, веду **плаванию**. В начале года мне приобрели для занятий  **нудлсы** в количестве 12 штук. Приобретали как инвентарь для выполнения упражнений, но каково же было моё изумление, когда ребята средней группы просто поплыли на них, отбросив в стороны круги, нарукавники и доски. Действительно, **нудлс** – это самый универсальный предмет инвентаря для аквааэробики, а так же самый популярный.

Во-первых, он может выполнять функцию поддержки человека на воде, вплоть до использования вместо аквапояса. **Нудлсы** недороги и отлично держатся на воде, являясь очень полезным инвентарем для начинающих **плавать**, что особенно незаменимо при **обучении детей**

**плаванию в детском саду**



Как и большинство других видов инвентаря для аквааэробики, аква палка используется для создания дополнительного сопротивления при движениях в воде.

Цвета у **нудлс** для бассейна могут быть абсолютно разные – на занятиях дети выбирают тот цвет, который им больше нравится и который поднимает настроение!

Я предпочитаю использовать **нудлс**, нежели доску для **плавания**, когда выполняю упражнения на ноги *(для кроля)*. **Нудлс**, находящийся, к примеру, подмышками дает более естественную поддержку в воде. Обычно одной аквапалки стандартного размера хватает для того, чтобы удержать человека на **плаву**. Кроме того эти материалы не вызывают аллергии и не способствуют образованию грибка.

На аквапалке можно просто сидеть и тренироваться удерживать равновесие, а можно и с помощью специальной тканевой накладки превратить гибкую

 палку в водное кресло, которое используется в большей степени уже не для упражнений, а для отдыха в воде.

Кроме водных упражнений, **нудл** может быть использован и в упражнениях на суше, например, в предварительной разминке перед занятием аквааэробикой.

Дети часто используют **нудлсы для игр в бассейне**. Они могут таскать друг друга, ездить на **нудлсах и т**. п. Существуют специальные аксессуары к **нудлсам**, позволяющие сделать из них практически все что угодно — плоты, стулья, лодки.

При **обучении детей плаванию**, **нудлсы — незаменимы**!