**1 младшая группа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сентябрь | | | |
| Задачи: приучать детей ходить и бегать врассыпную, не наталкиваясь друг на друга; побуждать к совместным действиям со взрослым и другими детьми; упражнять детей в подлезании под препятствия, не задевая их; побуждать к | | | |
| **Подвижные игры** | | | |
| «К куклам в гости»№1 | «Догони мяч»№2 | «По тропинке»№3 | «Через ручеек»№4 |
| **Малоподвижные игры** | | | |
|  | Игра «Ладошки»№5 |  | Игра «Поговорим»№6 |
| **Октябрь** | | | |
| Задачи: Задачи: приучать детей во время ходьбы энергично размахивать руками вперед-назад; развивать умение энергично отталкивать мяч вперед-вверх; учить выполнять пружинистые движения в коленях при приземлении после прыжка, приземляться на переднюю часть стопы | | | |
| **Подвижные игры** | | | |
| «Воробушки и автомобиль» №7 | «Не наступи на линию»№8 | «Будь осторожен»№9 | «Где звенит?»№10 |
| **Малоподвижные игры** | | | |
|  |  |  |  |
| **Ноябрь** | | | |
| **Задачи:** продолжать учить детей ходить и бегать друг за другом по краю зала; приучать сочетать пружинистые полуприседания с подпрыгиванием на месте на двух ногах; упражнять в подлезании под дугу, не задевая препятствие; развивать функцию равновесия при ходьбе по доске, лежащей на молу; побуждать выполнять | | | |
| **Подвижные игры** | | | |
| «Перешагни через палку»№11 | «Обезьянки»№12 | «Солнышко и дождик»№13 | «Птички летают»№14 |
| **Малоподвижные игры** | | | |
|  | Игра «Осенние ласточки»№15 |  | Игра «Позвони в колоколчик»№16 |
| **Декабрь** | | | |
| Задачи: **побуждать детей к энергичному отталкиванию при прокатывании большого мяча; упражнять в энергичном отталкивании и мягком призем¬лении при выполнении прыжков в обруч, из обруча в обруч** | | | |
| **Подвижные игры** | | | |
| «Мяч в кругу»№17 | «Прокати мяч»№18 | «Доползи до игрушки»№19 | «Принеси предмет»№20 |
| Малоподвижные игры | | | |
|  | «Петушок»№21 |  | «Поезд»№22 |
| **Январь** | | | |
| **Задачи:** приучать детей использовать переход из положения сидя на пятках в положение стоя на коленях при бросании мяча вдаль; упражнять вползании | | | |
| **Подвижные игры** | | | |
|  | «Мой веселый звонкий мяч»№23 | «Попади в воротца»№24 | «Поезд»№22 |
| **Подвижные игры** | | | |
| Игра «Цыплята» №25 |  | Игра «Курочка-хохлатка»№26 |  |
| Февраль | | | |
| Задачи: развивать умение при броске малым мячом придавать ему нужное направление, функцию равновесия при ходьбе по гимнастической ска¬мейке; побуждать к уверенному нахождению на высоте; упражнять в умении различать действия по названию | | | |
| Подвижные игры | | | |
| «Целься вернее »№27 | «Зайка беленький сидит»№28 | «Филин»№30 | «Кач-кач»№30 |
| **Малоподвижные игры** |  |  |  |
|  |  | «Курочка хохлатка»№26 |  |
| Март | | | |
| Задачи: упражнять детей в энергичном отталкивании и мягком приземлении в прыжках на двух ногах с продвижением вперед; развивать умение при ползании по гимнастической скамейке сохранять равновесие; уверенно действовать на возвышении; закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами и приземляться на полусогнутых ногах на носки при прыжках в длину | | | |
| Подвижные игры | | | |
| «Пузырь»№31 | « Пчелки и медведь»№32 | «Я люблю свою лошадку»№ 33 | «У медведя во бору»№34 |
| Малоподвижные игры | | | |
|  | Игра «Принеси мяч (большой или малый) |  |  |
| Апрель | | | |
| Задачи: упражнять детей в умении лазать по гимнастической лестнице; развивать умение перелезать через препятствие (бревно, скамейку), выпол¬нять действия в определенном порядке; формировать умение подлезать под дугу высотой 50 см, не задевая препятствие; приучать детей энергично отталкивать мяч при бросании вдаль, | | | |
| Подвижные игры | | | |
| Мыши в кладовой№35 | По ровненькой дорожке№36 | Надувайся пузырь №37 | Самолеты№38 |
| Малоподвижные игры Игра «Будем красить потолок» | | | |
|  | «Петушок»№21 |  |  |
| Май | | | |
| Задачи: Задачи: упражнять детей в энергичном отталкивании большого мяча от груди двумя руками при бросании вдаль; развивать умение мягко приземляться и энергично отталкиваться одновременно двумя ногами при прыжке в длину с места | | | |
| **Подвижные игры** |  |  |  |
| « Лохматый пес»№39 | «Курочка хохлатка»№40 | «Бусинки»№41 | « Кот и мышки»№42 |
| Малоподвижные игры | | | |
|  | «Петушок» №21 |  | Игра «Позвони в колоколь¬чик» №16 |