**1 младшая группа**

|  |
| --- |
| Сентябрь |
| Задачи: приучать детей ходить и бегать врассыпную, не наталкиваясь друг на друга; побуждать к совместным действиям со взрослым и другими детьми; упражнять детей в подлезании под препятствия, не задевая их; побуждать к |
| **Подвижные игры** |
|  «К куклам в гости»№1 |  «Догони мяч»№2 |  «По тропинке»№3 |  «Через ручеек»№4 |
| **Малоподвижные игры** |
|   |  Игра «Ладошки»№5 |   |  Игра «Поговорим»№6 |
|  **Октябрь** |
|  Задачи: Задачи: приучать детей во время ходьбы энергично размахивать руками вперед-назад; развивать умение энергично отталкивать мяч вперед-вверх; учить выполнять пружинистые движения в коленях при приземлении после прыжка, приземляться на переднюю часть стопы |
| **Подвижные игры** |
|  «Воробушки и автомобиль» №7 |  «Не наступи на линию»№8 |  «Будь осторожен»№9 |  «Где звенит?»№10 |
| **Малоподвижные игры** |
|   |   |  |  |
| **Ноябрь** |
| **Задачи:** продолжать учить детей ходить и бегать друг за другом по краю зала; приучать сочетать пружинистые полуприседания с подпрыгиванием на месте на двух ногах; упражнять в подлезании под дугу, не задевая препятствие; развивать функцию равновесия при ходьбе по доске, лежащей на молу; побуждать выполнять  |
| **Подвижные игры** |
|  «Перешагни через палку»№11 |  «Обезьянки»№12 |  «Солнышко и дождик»№13 |  «Птички летают»№14 |
| **Малоподвижные игры** |
|   | Игра «Осенние ласточки»№15 |   | Игра «Позвони в колоколчик»№16 |
| **Декабрь**  |
| Задачи: **побуждать детей к энергичному отталкиванию при прокатывании большого мяча; упражнять в энергичном отталкивании и мягком призем¬лении при выполнении прыжков в обруч, из обруча в обруч** |
| **Подвижные игры** |
|  «Мяч в кругу»№17 |  «Прокати мяч»№18 |  «Доползи до игрушки»№19 |  «Принеси предмет»№20 |
| Малоподвижные игры |
|   |  «Петушок»№21 |   |  «Поезд»№22 |
| **Январь** |
| **Задачи:** приучать детей использовать переход из положения сидя на пятках в положение стоя на коленях при бросании мяча вдаль; упражнять вползании |
| **Подвижные игры** |
|   |  «Мой веселый звонкий мяч»№23 |  «Попади в воротца»№24 |  «Поезд»№22 |
| **Подвижные игры** |
|  Игра «Цыплята» №25 |  |  Игра «Курочка-хохлатка»№26 |  |
| Февраль |
| Задачи: развивать умение при броске малым мячом придавать ему нужное направление, функцию равновесия при ходьбе по гимнастической ска¬мейке; побуждать к уверенному нахождению на высоте; упражнять в умении различать действия по названию |
| Подвижные игры |
| «Целься вернее »№27 | «Зайка беленький сидит»№28 |  «Филин»№30 |  «Кач-кач»№30 |
| **Малоподвижные игры** |   |   |   |
|  |   | «Курочка хохлатка»№26 |  |
| Март |
| Задачи: упражнять детей в энергичном отталкивании и мягком приземлении в прыжках на двух ногах с продвижением вперед; развивать умение при ползании по гимнастической скамейке сохранять равновесие; уверенно действовать на возвышении; закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами и приземляться на полусогнутых ногах на носки при прыжках в длину |
| Подвижные игры |
|  «Пузырь»№31 | « Пчелки и медведь»№32 |  «Я люблю свою лошадку»№ 33 |  «У медведя во бору»№34 |
| Малоподвижные игры |
|   |  Игра «Принеси мяч (большой или малый)  |   |   |
| Апрель |
|  Задачи: упражнять детей в умении лазать по гимнастической лестнице; развивать умение перелезать через препятствие (бревно, скамейку), выпол¬нять действия в определенном порядке; формировать умение подлезать под дугу высотой 50 см, не задевая препятствие; приучать детей энергично отталкивать мяч при бросании вдаль, |
| Подвижные игры |
|  Мыши в кладовой№35 |  По ровненькой дорожке№36 |  Надувайся пузырь №37 |  Самолеты№38 |
| Малоподвижные игры Игра «Будем красить потолок» |
|   |  «Петушок»№21 |   |  |
| Май |
| Задачи: Задачи: упражнять детей в энергичном отталкивании большого мяча от груди двумя руками при бросании вдаль; развивать умение мягко приземляться и энергично отталкиваться одновременно двумя ногами при прыжке в длину с места |
| **Подвижные игры** |  |  |  |
|  « Лохматый пес»№39 |  «Курочка хохлатка»№40 |  «Бусинки»№41 |  « Кот и мышки»№42 |
| Малоподвижные игры |
|   |  «Петушок» №21 |   | Игра «Позвони в колоколь¬чик» №16 |