



«Организация уголков психологической разгрузки в группах детского сада».

Стендовый доклад

Андреева Любовь Ивановна
МКДОУ д/с «Красная шапочка»
р.п. Линево
Педагог – психолог высшая
категория



Многие беды имеют своими корнями как раз то, что человека с детства не учат управлять своими желаниями, не учат правильно относиться к понятиям «можно», «надо», «нельзя».

В.А.Сухомлинский.

- **Целью** : формирование физически и психически здорового ребенка, адаптированного к окружающей среде, обладающего социальной компетентностью – обученного приемам саморегуляции и навыкам коммуникативного взаимодействия.
- **Задачи:**
 - Научить слушать себя и других, понимать свое эмоциональное состояние;
 - Обучить выходу из конфликтных ситуаций, позитивному взаимодействию, общению;
 - Повысить адаптационные возможности организма ребенка к окружающей среде;
 - Укрепить самооценку, уверенность в себе;
 - Формировать коммуникативные навыки в общении «ребенок- ребенок».

**Уголок
психологической
разгрузки**



В психологическом уголке формируется и организовывается

три зоны:

а) саморегуляции и релаксации;

б) повышение самооценки;

в) развития коммуникативных навыков и эмоциональной сферы.

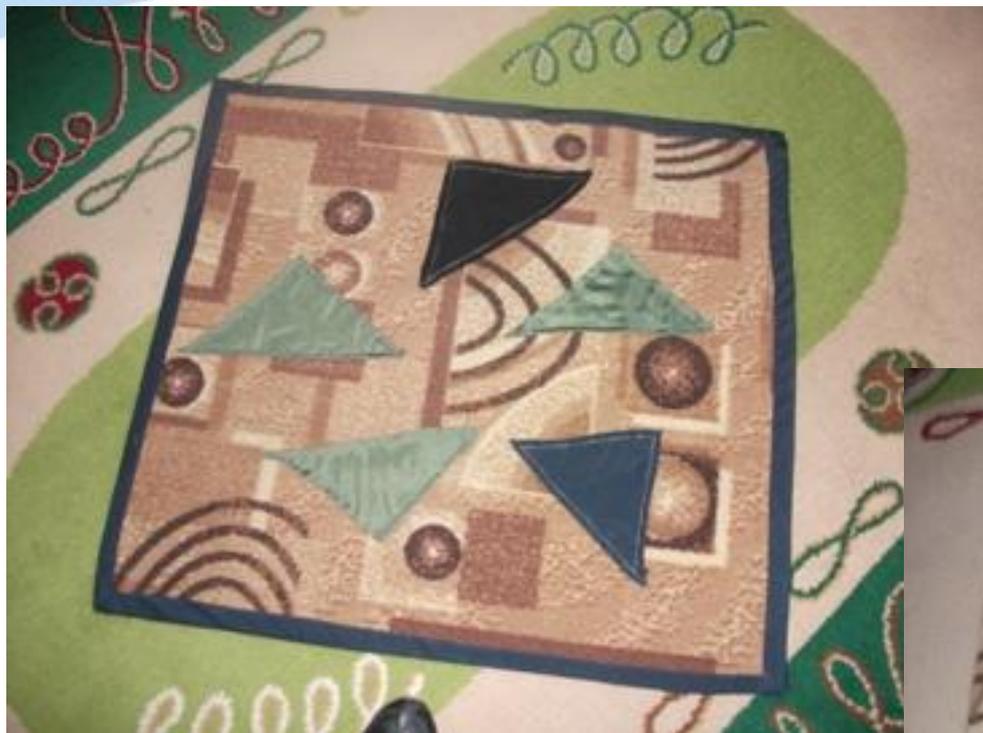






В одной из групп уголок
психологической разгрузки
организован в спальне

«Коврик для выхода злости» и «Коврик для примирения»





Для отреагирования агрессии детям
предоставляется «коврик для выхода злости» и
«подушка для битья»



- «Стаканчик для крика» и груша для битья



- Для формирования физически и психически здорового ребенка, адаптированного к окружающей среде - необходимо реальное общение и положительный пример!



Мешочки настроения.



В каждой группе есть дети с заниженной самооценкой..



«Дерево доброты»



Можно поделиться со взрослым своими
секретами и на душе станет легче





- Список используемой литературы:
- 1. Алябьева Е.А. Психогимнастики в детском саду. М., 2007.
- 2. Журнал « Воспитатель дошкольного образовательного учреждения»
- №4- 2013г.
- 3.Маралов В.Г., Фролова Л.П. Коррекция личностного развития дошкольников. М.,2008.
- 4.Юрчук Е.Н. Эмоциональное развитие дошкольников. М., 2008.











Спасибо за внимание!

- Адрес: 633216 р.п. Линево 4 - микрорайон д. 15, Искитимский район, Новосибирская обл., тел/ факс (8) 383 -43-33-821 E-mail:sharоска-linevo@mail.ru