

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МКДОУ детский сад
 «Красная шапочка» р.п. Линево
 В. Мельникова



24.02.2021г.

8-й день (1,5-3 года)

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	120	33,98
Кофейный напиток на свежем молоке	150	120,9
Бутерброд с сыром	30/7	129
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
ОБЕД		
Суп «Рассольник» на мясном бульоне	150/7	72
Котлета мясная	50	108,75
Отварные макароны	100	135,33
Отварная свекла кусочком	45	40
Кисель фруктовый	150	60
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Отрубной»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Печенье	40	47,3
Чай сладкий	150	43
УЖИН		
Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком или повидлом	70/10	224
Чай с лимоном	150/7	45
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МКДОУ детский сад
 «Красная шапочка» р.п. Линево
 Г.В. Мельникова



25.02.2021г.

9-й день (1,58 года)

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	120	104
Какао на молоке	150	87
Бутерброд со сливочным маслом	30/4	99
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
ОБЕД		
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150/9	102
Тефтели куриные в соусе	50	108,75
Молочный соус	30	14,4
Картофельное пюре	150	106
Компот из сухофруктов	150	52,38
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Бородинский»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Булочка «Ромашка»	50	129
Чай сладкий	150	43
УЖИН		
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	120	142
Чай зеленый	150	43
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6


УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МКДОУ детский сад
 «Красная шапочка» р.п. Линево
 И.В. Мельникова



26.02.2021г.

10-й день (1,5-3 года)

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	120	153
Кофейный напиток на свежем молоке	150	76,67
Бутерброд повидлом	30/7	150
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
ОБЕД		
Суп с клецками на мясном бульоне	120	90
Рыбная котлета в соусе (горбуша, кета)	50	66
Молочный соус	30	14,4
Отварной рис с овощами	100	156
Компот из кураги	150	57
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Ржаной»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Вафли	40	102
Чай с молоком	150	74,5
УЖИН		
Солянка овощная	150	86
Чай с вареньем	150	31
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6


УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МКДОУ детский сад
 «Красная планочка» р.п. Динеево
 Г.В. Мельникова

01.03.2021г.

1-й день (1,5-3 года)

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша «Колючка» (рис+манка) на молоке со сливочным маслом	120	157,5
Какао со сгущенным молоком	150	75,25
Бутерброд со сливочным маслом	30/4	78
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
ОБЕД		
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150/9	93,69
Тефтели мясные	50	108,75
Отварная гречка	100	175
Компот из сухофруктов	150	52,38
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Бородинский»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Печенье	40	94
Молоко	150	87
УЖИН		
Омлет натуральный	80	99,9
Чай с вареньем	150	131,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МКДОУ детский сад
 «Красная шапочка» р. п. Пинево
 В. Мельникова

2-й день (1,5-3 года)

02.03.2021г.

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	120	159
Кофейный напиток на свежем молоке	150	120,9
Бутерброд с сыром	30/5	129
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
ОБЕД		
Суп гороховый на мясном бульоне	150	105
Котлета куриная	50	106
Картофельное пюре	150	113
Молочный соус	30	14,4
Кисель фруктовый	150	60
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Ароматный»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Пирожок с капустой	50	124,5
Чай с сахаром	150	35
УЖИН		
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	120	183
Чай с молоком	150	74,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МКДОУ детский сад
 «Красная Шапочка» р.п. Линево
 В.Мельникова



03.03.2021г.

3-й день (1,5-3 года)

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная со сливочным маслом	120	150
Чай сладкий	150	85,5
Бутерброд с вареной сгущенкой	30/7	110
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
ОБЕД		
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	150/9	102
Плов с мясом	130	179
Морковно - луковый маринад	45	250
Компот из шиповника	150	67
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Ржаной	10	16,5
ПОЛДНИК		
Вафли	40	102
Чай с лимоном	150/7	45
УЖИН		
Картофель тушеный в молочном соусе с сыром	120/7	180
Чай с молоком	150	74,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МКДОУ детский сад
 «Красная шапочка» г. в. Линево
 Т.В. Мельникова



04.03.2021г.

4-й день (1,53 года)

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал'
ЗАВТРАК		
Каша « Дружба» (гречка + пшено) на свежем молоке со сливочным маслом	120	138
Какао на молоке	150	75
Бутерброд с маслом	30/4	99
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
ОБЕД		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	150/9	106
Шницель мясной в соусе	50	149
Молочный соус	30	14,4
Отварные макароны	100	135,3
Салат из свеклы и чеснока	45	45,5
Компот из кураги	150	57
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Отрубной»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Булочка с творогом	70	135
Чай с молоком	150	74,5
УЖИН		
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	120	195
Чай с вареньем	150	31,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6


УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МКДОУ детский сад
 «Красная шапочка» р.п. Линево
 Г.В. Мельникова



05.03.2021г.

5-й день (1,5-3 года)

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	120	165
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	85
Бутерброд с повидлом	30/7	110
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
ОБЕД		
Щи на мясном бульоне со сметаной	150	101
Рыба (горбуша, кета) тушеная кусочком	50	70,88
Отварной рис с овощами	100	141
Компот из сухофруктов	150	108,1
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Бородинский»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Пряник	50	164,7
Чай зеленый	150	43
УЖИН		
Макароны отварные с овощами	100	150
Чай с молоком	150	74,5
Хлеб «Пшеничный»	30	70


УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МКДОУ детский сад
 «Красная шапочка» р.п. Динеево
 детский сад
 «Красная шапочка»
 р.п. Динеево

06.03.2021г.

6-й день (1,5-3 года)

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	120	193
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	120
Бутерброд с сыром	30/7	129
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
ОБЕД		
Суп «Харчо» на мясном бульоне	150	102
Тушеная капуста с мясом	150	203
Компот из сухофруктов	150	52,38
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Мариинский»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Пряник	50	180
Молоко кипяченое	150	87
УЖИН		
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	120	165
Чай с вареньем	150	31,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ детский сад
«Красная шапочка» р.п. Пинево
Мельникова
г.п. Пинево

10.03.2021г.

7-й день (1,5-3 года)

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	120	195
Какао на свежем молоке	150	87
Бутерброд с маслом	30/4	99,6
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
ОБЕД		
Борщ на курином бульоне со сметаной	150/9	84,75
Азу по – татарски с говядиной	50	163,8
Гречневая каша	100	82,6
Компот из шиповника	150	67,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Ржаной»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Пирожок с курагой	70	157,11
Чай зеленый	150	43
УЖИН		
Каша манная молочная со сливочным маслом	120	144
Чай сладкий	150	43
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6