**22.03.2021г. 6-й день (1,5-3 года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом | 120 | 193 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 150 | 120 |
| Бутерброд с сыром | 30/7 | 129 |
| **1000** |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,1 |
| **ОБЕД** |
| Суп «Харчо» на мясном бульоне | 150 | 102 |
| Тушеная капуста с мясом | 150 | 203 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 52,38 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |
| Хлеб «Мариинский» | 10 | 16,5 |
| **ПОЛДНИК** |
| Пряник | 50 | 180 |
| Молоко кипяченое | 150 | 87 |
| **УЖИН** |
| Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом | 120 | 165 |
| Чай с вареньем | 150 | 31,5 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |

**23.03.2021г. 7-й день (1,5-3 года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша пшенная молочная со сливочным маслом | 120 | 195 |
| Какао на свежем молоке | 150 | 87 |
| Бутерброд с маслом | 30/4 | 99,6 |
| **1000** |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,1 |
| **ОБЕД** |
| Борщ на курином бульоне со сметаной | 150/9 | 84,75 |
| Азу по – татарски с говядиной | 50 | 163,8 |
| Гречневая каша | 100 | 82,6 |
| Компот из шиповника | 150 | 67,5 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |
| Хлеб «Ржаной» | 10 | 16,5 |
| **ПОЛДНИК** |
| Пирожок с курагой | 70 | 157,11 |
| Чай зеленый | 150 | 43 |
| **УЖИН** |
| Каша манная молочная со сливочным маслом | 120 | 144 |
| Чай сладкий | 150 | 43 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |

**24.03.2021г. 8-й день (1,5-3 года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша кукурузная молочная со сливочным маслом | 120 | 33,98 |
| Кофейный напиток на свежем молоке | 150 | 120,9 |
| Бутерброд с сыром | 30/7 | 129 |
| **1000** |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,1 |
| **ОБЕД** |
| Суп «Рассольник» на мясном бульоне | 150/7 | 72 |
| Котлета мясная  | 50 | 108,75 |
| Отварные макароны | 100 | 135,33 |
| Отварная свекла кусочком | 45 | 40 |
| Кисель фруктовый | 150 | 60 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |
| Хлеб «Отрубной» | 10 | 16,5 |
| **ПОЛДНИК** |
| Печенье | 40 | 47,3 |
| Чай сладкий | 150 | 43 |
| **УЖИН** |
| Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком или повидлом | 70/10 | 224 |
| Чай с лимоном | 150/7 | 45 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |

**25.03.2021г. 9-й день (1,5-3 года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша рисовая молочная со сливочным маслом | 120 | 104 |
| Какао на молоке | 150 | 87 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/4 | 99 |
| **1000** |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,1 |
| **ОБЕД** |
| Свекольник на мясном бульоне со сметаной | 150/9 | 102 |
| Тефтели куриные в соусе | 50 | 108,75 |
| Молочный соус | 30 | 14,4 |
| Картофельное пюре | 150 | 106 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 52,38 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |
| Хлеб «Бородинский» | 10 | 16,5 |
| **ПОЛДНИК** |
| Булочка «Ромашка» | 50 | 129 |
| Чай сладкий | 150 | 43 |
| **УЖИН** |
| Каша гречневая молочная со сливочным маслом | 120 | 142 |
| Чай зеленый | 150 | 43 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |

**26.03.2021г. 10-й день (1,5-3 года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 120 | 153 |
| Кофейный напиток на свежем молоке | 150 | 76,67 |
| Бутерброд повидлом | 30/7 | 150 |
| **1000** |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,1 |
| **ОБЕД** |
| Суп с клецками на мясном бульоне | 120 | 90 |
| Рыбная котлета в соусе  | 50 | 66 |
| Молочный соус | 30 | 14,4 |
| Отварной рис с овощами | 100 | 156 |
| Компот из кураги | 150 | 57 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |
| Хлеб «Ржаной» | 10 | 16,5 |
| **ПОЛДНИК** |
| Вафли | 40 | 102 |
| Чай с молоком | 150 | 74,5 |
| **УЖИН** |
| Солянка овощная | 150 | 86 |
| Чай с вареньем | 150 | 31 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |

**29.03.2021г. 1-й день (1,5-3 года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша «Колючка» (рис+манка) на молоке со сливочным маслом | 120 | 157,5 |
| Какао со сгущенным молоком | 150 | 75,25 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/4 | 78 |
| **1000** |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,1 |
| **ОБЕД** |
| Борщ со сметаной на мясном бульоне | 150/9 | 93,69 |
| Тефтели мясные | 50 | 108,75 |
| Отварная гречка | 100 | 175 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 52,38 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |
| Хлеб «Бородинский» | 10 | 16,5 |
| **ПОЛДНИК** |
| Печенье | 40 | 94 |
| Молоко | 150 | 87 |
| **УЖИН** |
| Омлет натуральный | 80 | 99,9 |
| Чай с вареньем | 150 | 131,5 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |

**30.03.2021г. 2-й день (1,5-3 года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша пшеничная молочная со сливочным маслом | 120 | 159 |
| Кофейный напиток на свежем молоке | 150 | 120,9 |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 129 |
| **1000** |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,1 |
| **ОБЕД** |
| Суп гороховый на мясном бульоне | 150 | 105 |
| Котлета куриная | 50 | 106 |
| Картофельное пюре | 150 | 113 |
| Молочный соус | 30 | 14,4 |
| Кисель фруктовый | 150 | 60 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |
| Хлеб «Ароматный» | 10 | 16,5 |
| **ПОЛДНИК** |
| Пирожок с капустой | 50 | 124,5 |
| Чай с сахаром | 150 | 35 |
| **УЖИН** |
| Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом | 120 | 183 |
| Чай зеленый | 150 | 74,5 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |

**31.03.2021г. 3-й день (1,5-3 года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша манная молочная со сливочным маслом | 120 | 150 |
| Чай сладкий | 150 | 85,5 |
| Бутерброд с вареной сгущенкой | 30/7 | 110 |
| **1000** |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,1 |
| **ОБЕД** |
| Свекольник со сметаной на мясном бульоне | 150/9 | 102 |
| Плов с мясом | 130 | 179 |
| Морковно - луковый маринад | 45 | 250 |
| Компот из шиповника | 150 | 67 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |
| Хлеб «Ржаной | 10 | 16,5 |
| **ПОЛДНИК** |
| Вафли | 40 | 102 |
| Чай с лимоном | 150/7 | 45 |
| **УЖИН** |
| Картофель тушеный в молочном соусе с сыром | 120/7 | 180 |
| Чай с молоком | 150 | 74,5 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |

**01.04.2021г. 4-й день (1,5-3 года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша « Дружба» (гречка + пшено) на свежем молоке со сливочным маслом | 120 | 138 |
| Какао на молоке | 150 | 75 |
| Бутерброд с маслом | 30/4 | 99 |
| **1000** |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,1 |
| **ОБЕД** |
| Рассольник на курином бульоне со сметаной | 150/9 | 106 |
| Шницель мясной в соусе | 50 | 149 |
| Молочный соус | 30 | 14,4 |
| Отварные макароны | 100 | 135,3 |
| Салат из свеклы и чеснока | 45 | 45,5 |
| Компот из кураги | 150 | 57 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |
| Хлеб «Отрубной» | 10 | 16,5 |
| **ПОЛДНИК** |
| Булочка с творогом  | 70 | 135 |
| Чай с молоком | 150 | 74,5 |
| **УЖИН** |
| Каша пшенная молочная со сливочным маслом | 120 | 195 |
| Чай с вареньем | 150 | 31,5 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |

**02.04.2021г. 5-й день (1,5-3 года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом | 120 | 165 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 150 | 85 |
| Бутерброд с повидлом | 30/7 | 110 |
| **1000** |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,1 |
| **ОБЕД** |
| Щи на мясном бульоне со сметаной | 150 | 101 |
| Рыбная котлета | 50 | 66 |
| Отварной рис с овощами | 100 | 141 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 108,1 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |
| Хлеб «Бородинский» | 10 | 16,5 |
| **ПОЛДНИК** |
| Пряник | 50 | 164,7 |
| Чай зеленый | 150 | 43 |
| **УЖИН** |
| Макароны отварные с овощами | 100 | 150 |
| Чай с молоком | 150 | 74,5 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 70 |