**01.07.2021г. 4-й день (1,5-3года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 150 | 153,0 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 76,67 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/4 | 90,0 |
| **1000** | | |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,10 |
| **ОБЕД** | | |
| Суп «Харчо» на мясном бульоне | 150 | 102,0 |
| Тушеная капуста с куриным мясом | 200 | 120,88 |
| Компот из шиповника | 150 | 67,5 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |
| Хлеб «Отрубной» | 10 | 16,5 |
| **ПОЛДНИК** | | |
| Булочка «Детская» | 50 | 129,58 |
| Чай с молоком | 150 | 74,5 |
| **УЖИН** | | |
| Каша пшеничная молочная со сливочным маслом | 150 | 159,75 |
| Чай зеленый | 150 | 43,0 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,60 |

**02.07.2021г. 5-й день (1,5-3года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша кукурузная молочная со сливочным маслом | 150 | 96,6 |
| Какао на молоке | 150 | 75,0 |
| Бутерброд повидлом | 30/7 | 61,0 |
| **1000** | | |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,10 |
| **ОБЕД** | | |
| Суп «Рассольник» со сметаной на курином бульоне | 150/9 | 72 |
| Рыбная котлета | 50 | 66,00 |
| Отварной рис | 100 | 57 |
| Свежий огурчик кусочком | 40 | 4,9 |
| Кисель фруктовый | 150 | 60 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |
| Хлеб «Ржаной» | 10 | 16,5 |
| **ПОЛДНИК** | | |
| Печенье | 40 | 47,3 |
| Чай с лимоном | 150/7 | 45,00 |
| **УЖИН** | | |
| Овощное рагу | 150 | 142,20 |
| Чай сладкий | 150 | 30,00 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,60 |

**05.07.2021г. 6-й день (1,5-3года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша гречневая молочная со сливочным маслом | 150 | 175,30 |
| Какао на молоке | 150 | 75,00 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/4 | 90,80 |
| **1000** | | |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,10 |
| **ОБЕД** | | |
| Суп «Метелица» на курином бульоне | 150 | 162,73 |
| Котлета куриная в соусе | 50 | 210,00 |
| Молочный соус | 30 | 19,20 |
| Отварные макароны | 100 | 135,33 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 52,38 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,60 |
| Хлеб «Фруктовый» | 10 | 16,50 |
| **ПОЛДНИК** | | |
| Печенье | 40 | 47,30 |
| Чай сладкий | 150 | 30,00 |
| **УЖИН** | | |
| Омлет натуральный | 80 | 99,90 |
| Чай зеленый | 150 | 43,00 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,60 |

**06.07.2021г. 7–й день (1,5-3года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша манная молочная со сливочным маслом | 150 | 144,00 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 76,67 |
| Бутерброд с повидлом | 30/7 | 61,00 |
| **1000** | | |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,10 |
| **ОБЕД** | | |
| Суп гороховый на мясном бульоне кур | 150 | 80,85 |
| Азу по - татарски | 50 | 63,80 |
| Картофельное пюре | 150 | 82,60 |
| Свежий помидор кусочком | 40 | 8,05 |
| Компот из кураги | 150 | 57,00 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,60 |
| Хлеб «Ржаной» | 10 | 16,50 |
| **ПОЛДНИК** | | |
| Булочка «Ромашка» | 50 | 129,58 |
| Чай с молоком | 150 | 74,50 |
| **УЖИН** | | |
| Каша кукурузная молочная со сливочным маслом | 150 | 96,60 |
| Кисель фруктовый | 150 | 72,00 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,60 |

**07.07.2021г. 8-й день (1,5-3года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша «Дружба» (пшенка + гречка) молочная со сливочным маслом | 150 | 133,90 |
| Чай на сгущенном молоке | 150 | 64,50 |
| Бутерброд с сыром | 30/7 | 138,00 |
| **1000** | | |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,10 |
| **ОБЕД** | | |
| Щи со сметаной на курином бульоне | 150/9 | 84,75 |
| Зразы (рис + яйцо) | 90 | 170,00 |
| Морковно – луковый маринад | 45 | 250,00 |
| Компот из шиповника | 150 | 67,50 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,60 |
| Хлеб «Ароматный» | 10 | 16,50 |
| **ПОЛДНИК** | | |
| Пряник | 60 | 164,70 |
| Молоко кипяченое | 150 | 87,00 |
| **УЖИН** | | |
| Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом | 150 | 116,25 |
| Чай с сахаром | 150 | 43,00 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,60 |

**08.07.2021г. 9-й день (1,5-3года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша пшенная молочная со сливочным маслом | 150 | 195,00 |
| Какао на молоке | 150 | 90,00 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/4 | 49,60 |
| **1000** | | |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,10 |
| **ОБЕД** | | |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150 | 133,80 |
| Плов с курицей | 150 | 179,00 |
| Свежий огурчик кусочком | 40 | 8,05 |
| Кисель фруктовый | 150 | 72,00 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,60 |
| Хлеб «Бородинский» | 10 | 16,50 |
| **ПОЛДНИК** | | |
| Калач в сахаре | 50 | 129,58 |
| Чай сладкий с лимоном | 150 | 43,00 |
| **УЖИН** | | |
| Солянка овощная | 150 | 86,67 |
| Чай зеленый | 150 | 43,00 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,60 |

**09.07.2021г. 10-й день (1,5-3года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша пшеничная молочная со сливочным маслом | 150 | 159,75 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 120,90 |
| Бутерброд с повидлом | 30/7 | 61,00 |
| **1000** | | |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,10 |
| **ОБЕД** | | |
| Свекольник на курином бульоне со сметаной | 150/9 | 62,40 |
| Котлета рыбная тушеная | 50 | 66,00 |
| Картофельное пюре | 150 | 82,60 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 52,38 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,60 |
| Хлеб «Ржаной» | 10 | 16,50 |
| **ПОЛДНИК** | | |
| Вафли | 40 | 102,00 |
| Чай сладкий | 150 | 43,00 |
| **УЖИН** | | |
| Каша рисовая молочная со сливочным маслом | 150 | 144,00 |
| Чай с вареньем | 150 | 31,50 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,60 |

**12.07.2021г. 1-й день (1,5-3года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша пшенная молочная со сливочным маслом | 150 | 195,0 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 150 | 85,0 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/4 | 90,80 |
| **1000** | | |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,10 |
| **ОБЕД** | | |
| Щи со сметаной на курином бульоне | 150/9 | 101,0 |
| Гуляш мясной | 50 | 123,6 |
| Картофельное пюре | 150 | 151,56 |
| Компот из кураги | 150 | 57,0 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |
| Хлеб «Ржаной» | 10 | 16,5 |
| **ПОЛДНИК** | | |
| Вафли | 40 | 159,3 |
| Чай с лимоном | 150/7 | 45 |
| **УЖИН** | | |
| Омлет натуральный | 80 | 99,9 |
| Чай с вареньем | 150 | 75,5 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,60 |

**13.06.2021г. 2-й день (1,5-3года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша «Колючка» молочная со сливочным маслом | 150 | 157,5 |
| Бутерброд с сыром | 30/7 | 138,0 |
| Какао на молоке | 150 | 90,0 |
| **1000** | | |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,10 |
| **ОБЕД** | | |
| Борщ со сметаной на курином бульоне | 150/9 | 84,75 |
| Котлета куриная | 50 | 106,0 |
| Отварная гречка | 100 | 82,6 |
| Свежий помидор кусочком | 40 | 8,05 |
| Кисель фруктовый | 150 | 72,0 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |
| Хлеб «Ароматный» | 10 | 16,5 |
| **ПОЛДНИК** | | |
| Булочка с творогом | 50 | 90,0 |
| Чай сладкий | 150 | 43,0 |
| **УЖИН** | | |
| Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом | 150 | 193,0 |
| Чай зеленый | 150 | 60,0 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,60 |

**14.07.2021г. 3-й день (1,5-3года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша манная молочная со сливочным маслом | 150 | 161,5 |
| Чай с молоком | 150 | 74,5 |
| Бутерброд с вареной сгущенкой | 30/7 | 81,0 |
| **1000** | | |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,10 |
| **ОБЕД** | | |
| Суп с клецками на курином бульоне | 150 | 101,4 |
| Тефтели мясные | 50 | 106,56 |
| Картофельное пюре | 150 | 82,6 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 68,10 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |
| Хлеб «Отрубной» | 10 | 16,5 |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | |
| Пряник | 60 | 164,7 |
| Молоко кипяченое | 150 | 87,00 |
| **УЖИН** | | |
| Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом | 150 | 165,0 |
| Чай с вареньем | 150 | 31,5 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,60 |

**15.07.2021г. 4-й день (1,5-3года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 150 | 153,0 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 76,67 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/4 | 90,0 |
| **1000** | | |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,10 |
| **ОБЕД** | | |
| Суп «Харчо» на мясном бульоне | 150 | 102,0 |
| Тушеная капуста с куриным мясом | 200 | 120,88 |
| Компот из шиповника | 150 | 67,5 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |
| Хлеб «Отрубной» | 10 | 16,5 |
| **ПОЛДНИК** | | |
| Булочка «Детская» | 50 | 129,58 |
| Чай с молоком | 150 | 74,5 |
| **УЖИН** | | |
| Каша пшеничная молочная со сливочным маслом | 150 | 159,75 |
| Чай зеленый | 150 | 43,0 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,60 |

**16.07.2021г. 5-й день (1,5-3года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция, граммы** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша кукурузная молочная со сливочным маслом | 150 | 96,6 |
| Какао на молоке | 150 | 75,0 |
| Бутерброд повидлом | 30/7 | 61,0 |
| **1000** | | |
| Компот из быстрозамороженной ягоды | 150 | 52,10 |
| **ОБЕД** | | |
| Суп «Рассольник» со сметаной на курином бульоне | 150/9 | 72 |
| Рыбная котлета | 50 | 66,00 |
| Отварной рис | 100 | 57 |
| Свежий огурчик кусочком | 40 | 4,9 |
| Кисель фруктовый | 150 | 60 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,6 |
| Хлеб «Ржаной» | 10 | 16,5 |
| **ПОЛДНИК** | | |
| Печенье | 40 | 47,3 |
| Чай с лимоном | 150/7 | 45,00 |
| **УЖИН** | | |
| Овощное рагу | 150 | 142,20 |
| Чай сладкий | 150 | 30,00 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30 | 78,60 |