

01.09.2021г.**3-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная со сливочным маслом	200	161,5
Чай сладкий	180	102
Бутерброд с вареной сгущенкой	30/10	131,6
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
ОБЕД		
Свекольник со сметаной на курином бульоне	250/11	127
Плов с отварной курицей	200	342
Морковно - луковый маринад	60	269,34
Компот из шиповника	180	75
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Ржаной	20	87
ПОЛДНИК		
Вафли	45	102
Чай с молоком	180	143,7
УЖИН		
Солянка овощная	200	104
Чай сладкий	180	102
Хлеб «Пшеничный»	30	70

02.09.2021г.**4-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша « Дружба» (гречка + пшено) на свежем молоке со сливочным маслом	200	201
Какао на молоке	180	90
Бутерброд с маслом	30/5	108
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
ОБЕД		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	250/11	145
Шницель мясной в соусе	70	170,14
Молочный соус	30	14,4
Отварные макароны	150	203
Салат из свеклы и чеснока	60	48
Компот из кураги	180	148
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Отрубной»	20	87
ПОЛДНИК		
Булочка с творогом	70	153
Чай с молоком	180	85
УЖИН		
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	200	220
Чай с вареньем	180	84
Хлеб «Пшеничный»	30	70

03.09.2021г.**5-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200	187
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	113
Бутерброд с повидлом	30/10	150
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
ОБЕД		
Щи на бульоне курином со сметаной	250/11	84,75
Рыбная котлета	70	138,2
Отварной рис с овощами	150	207
Компот из сухофруктов	180	82,6
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Бородинский»	20	87
ПОЛДНИК		
Пряник	65	164,7
Чай зеленый	180	73,57
УЖИН		
Макароны отварные с овощами	180	180,0
Чай с молоком	180	104
Хлеб «Пшеничный»	30	70

06.09.2021г.**6-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	200	193
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	113
Бутерброд с сыром	30/10	138
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
ОБЕД		
Суп «Харчо» на курином бульоне	250	120
Тушеная капуста с мясом	200	280
Компот из сухофруктов	180	96,7
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Мариинский»	20	87
ПОЛДНИК		
Пряник	65	180
Молоко кипяченое	180	108
УЖИН		
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200	187
Чай с вареньем	180	187
Хлеб «Пшеничный»	30	70

07.09.2021г.**7-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	200	213
Какао на свежем молоке	180	126
Бутерброд с маслом	30/5	108
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
ОБЕД		
Борщ на курином бульоне со сметаной	250/11	199,6
Азу по – татарски с говядиной	70	380,75
Гречневая каша	150	175,33
Компот из шиповника	180	75
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Ржаной»	20	87
ПОЛДНИК		
Пирожок с картошкой	70	165
Чай зеленый	180	60
УЖИН		
Каша манная молочная со сливочным маслом	200	192
Чай сладкий	180	102
Хлеб «Пшеничный»	30	70

08.09.2021г.**8-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	200	96
Кофейный напиток на свежем молоке	180	129,51
Бутерброд с сыром	30/10	137
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
ОБЕД		
Суп «Рассольник» на курином бульоне	250	145
Котлета мясная	70	149
Отварные макароны	150	203
Отварная свекла кусочком	60	156
Кисель фруктовый	180	60
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Отрубной»	20	87
ПОЛДНИК		
Печенье	45	47,3
Чай сладкий	180	45,5
УЖИН		
Омлет натуральный	90	124
Чай с лимоном	180/10	60
Хлеб «Пшеничный»	30	70

09.09.2021г.**9-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200	144
Какао на молоке	180	90
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	108
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
ОБЕД		
Свекольник на курином бульоне со сметаной	250/11	102
Тефтели куриные в соусе	70	176
Молочный соус	30	14,4
Картофельное пюре	180	113
Компот из сухофруктов	180	96,7
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Бородинский»	20	87
ПОЛДНИК		
Булочка «Ромашка»	70	267,2
Чай сладкий	180	102
УЖИН		
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	200	267,2
Чай зеленый	180	60
Хлеб «Пшеничный»	30	70

10.09.2021г.**10-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200	204
Кофейный напиток на свежем молоке	180	129,51
Бутерброд повидлом	30/10	145
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
ОБЕД		
Суп с клецками на курином бульоне	250	101,4
Рыбная котлета в соусе	70	90
Молочный соус	30	14,4
Отварной рис с овощами	150	188,44
Компот из кураги	180	148
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Ржаной»	20	87
ПОЛДНИК		
Вафли	45	102
Чай с молоком	180	85
УЖИН		
Солянка овощная	180	104
Чай с вареньем	180	84
Хлеб «Пшеничный»	30	70