

**01.09.2021г.****3-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная со сливочным маслом	120	150
Чай сладкий	150	85,5
Бутерброд с вареной сгущенкой	30/7	110
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	150/9	102
Плов с мясом	130	179
Морковно - луковый маринад	45	250
Компот из шиповника	150	67
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Ржаной	10	16,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Вафли	40	102
Чай с молоком	150	74,5
<b>УЖИН</b>		
Солянка овощная	150	86
Чай сладкий	150	85,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

**02.09.2021г.****4-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша « Дружба» (гречка + пшено) на свежем молоке со сливочным маслом	120	138
Какао на молоке	150	75
Бутерброд с маслом	30/4	99
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	150/9	106
Шницель мясной в соусе	50	149
Молочный соус	30	14,4
Отварные макароны	100	135,3
Салат из свеклы и чеснока	45	45,5
Компот из кураги	150	57
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Отрубной»	10	16,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка с творогом	70	135
Чай с молоком	150	74,5
<b>УЖИН</b>		
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	120	195
Чай с вареньем	150	31,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

**03.09.2021г.****5-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	120	165
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	85
Бутерброд с повидлом	30/7	110
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Щи на мясном бульоне со сметаной	150/9	101
Рыбная котлета	50	70,88
Отварной рис с овощами	100	141
Компот из сухофруктов	150	108,1
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Бородинский»	10	16,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пряник	50	164,7
Чай зеленый	150	43
<b>УЖИН</b>		
Макароны отварные с овощами	120	150
Чай с молоком	150	74,5
Хлеб «Пшеничный»	30	70

**06.09.2021г.****6-й день (1,5-3 года)**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Порция, граммы</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	120	193
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	120
Бутерброд с сыром	30/7	129
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Суп «Харчо» на мясном бульоне	150	102
Тушеная капуста с мясом	150	203
Компот из сухофруктов	150	52,38
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Мариинский»	10	16,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пряник	50	180
Молоко кипяченое	150	87
<b>УЖИН</b>		
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	120	165
Чай с вареньем	150	31,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

**07.09.2021г.****7-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	120	195
Какао на свежем молоке	150	87
Бутерброд с маслом	30/4	99,6
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Борщ на курином бульоне со сметаной	150/9	84,75
Азу по – татарски с говядиной	50	163,8
Гречневая каша	100	82,6
Компот из шиповника	150	67,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Ржаной»	10	16,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пирожок с картошкой	70	153
Чай зеленый	150	43
<b>УЖИН</b>		
Каша манная молочная со сливочным маслом	120	144
Чай сладкий	150	43
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

**08.09.2021г.****8-й день (1,5-3 года)**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Порция, граммы</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	120	33,98
Кофейный напиток на свежем молоке	150	120,9
Бутерброд с сыром	30/7	129
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Суп «Рассольник» на мясном бульоне	150/7	72
Котлета мясная	50	108,75
Отварные макароны	100	135,33
Отварная свекла кусочком	45	40
Кисель фруктовый	150	60
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Отрубной»	10	16,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье	40	47,3
Чай сладкий	150	43
<b>УЖИН</b>		
Омлет натуральный	80	99,9
Чай с лимоном	150/7	45
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

**09.09.2021г.****9-й день (1,5-3 года)**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Порция, граммы</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	120	104
Какао на молоке	150	87
Бутерброд со сливочным маслом	30/4	99
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150/9	102
Тефтели куриные в соусе	50	108,75
Молочный соус	30	14,4
Картофельное пюре	150	106
Компот из сухофруктов	150	52,38
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Бородинский»	10	16,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка «Ромашка»	50	129
Чай сладкий	150	43
<b>УЖИН</b>		
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	120	142
Чай зеленый	150	43
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

**10.09.2021г.****10-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	120	153
Кофейный напиток на свежем молоке	150	76,67
Бутерброд повидлом	30/7	150
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Суп с клецками на мясном бульоне	120	90
Рыбная котлета в соусе (минтай)	50	66
Молочный соус	30	14,4
Отварной рис с овощами	100	156
Компот из кураги	150	57
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Ржаной»	10	16,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Вафли	40	102
Чай с молоком	150	74,5
<b>УЖИН</b>		
Солянка овощная	150	86
Чай с вареньем	150	31
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6