

**13.09.2021 г.****1-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша «Колючка» (рис+манка) на молоке со сливочным маслом	200	278
Какао со сгущенным молоком	180	90
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	108
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Борщ со сметаной на мясном бульоне	250/11	84,75
Тефтели мясные	70	152
Отварная гречка	150	225,4
Компот из сухофруктов	180	87,1
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Бородинский»	20	87
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье	45	94
Молоко	180	113
<b>УЖИН</b>		
Омлет натуральный	90	124
Чай с вареньем	180	84
Хлеб «Пшеничный»	30	70

**14.09.2021г.****2-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200	281,17
Кофейный напиток на свежем молоке	180	114,8
Бутерброд с сыром	30/10	138
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Суп гороховый на мясном бульоне	200	150
Котлета куриная	70	143
Картофельное пюре	150	142
Молочный соус	30	14,4
Кисель фруктовый	180	142
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Ароматный»	20	87
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пирожок с капустой	70	180
Чай с сахаром	180	43
<b>УЖИН</b>		
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	200	209
Чай с молоком	180	73,57
Хлеб «Пшеничный»	30	70

**15.09.2021г.****3-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная со сливочным маслом	200	161,5
Чай сладкий	180	102
Бутерброд с вареной сгущенкой	30/10	131,6
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Свекольник со сметаной на курином бульоне	250/11	127
Плов с отварной курицей	200	342
Морковно - луковый маринад	60	269,34
Компот из шиповника	180	75
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Ржаной	20	87
<b>ПОЛДНИК</b>		
Вафли	45	102
Чай с молоком	180	143,7
<b>УЖИН</b>		
Солянка овощная	200	104
Чай сладкий	180	102
Хлеб «Пшеничный»	30	70

**16.09.2021г.****4-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша « Дружба» (гречка + пшено) на свежем молоке со сливочным маслом	200	201
Какао на молоке	180	90
Бутерброд с маслом	30/5	108
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	250/11	145
Шницель мясной в соусе	70	170,14
Молочный соус	30	14,4
Отварные макароны	150	203
Салат из свеклы и чеснока	60	48
Компот из кураги	180	148
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Отрубной»	20	87
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка с творогом	70	153
Чай зеленый	180	73,57
<b>УЖИН</b>		
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	200	220
Чай с вареньем	180	84
Хлеб «Пшеничный»	30	70