

**13.09.2021г.****1-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша «Колючка» (рис+манка) на молоке со сливочным маслом	120	157,5
Какао со сгущенным молоком	150	75,25
Бутерброд со сливочным маслом	30/4	78
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150/9	93,69
Тефтели мясные	50	108,75
Отварная гречка	100	175
Компот из сухофруктов	150	52,38
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Бородинский»	10	16,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье	40	94
Молоко	150	87
<b>УЖИН</b>		
Омлет натуральный	80	99,9
Чай с вареньем	150	131,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

**14.09.2021г.****2-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	120	159
Кофейный напиток на свежем молоке	150	120,9
Бутерброд с сыром	30/5	129
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Суп гороховый на мясном бульоне	150	105
Котлета куриная	50	106
Картофельное пюре	150	113
Молочный соус	30	14,4
Кисель фруктовый	150	60
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Ароматный»	10	16,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пирожок с капустой	50	124,5
Чай с сахаром	150	35
<b>УЖИН</b>		
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	120	183
Чай зеленый	150	74,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

**15.09.2021г.****3-й день (1,5-3 года)**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Порция, граммы</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная со сливочным маслом	120	150
Чай сладкий	150	85,5
Бутерброд с вареной сгущенкой	30/7	110
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	150/9	102
Плов с мясом	130	179
Морковно - луковый маринад	45	250
Компот из шиповника	150	67
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Ржаной	10	16,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Вафли	40	102
Чай с молоком	150	74,5
<b>УЖИН</b>		
Солянка овощная	150	86
Чай сладкий	150	85,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

**16.09.2021г.****4-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша « Дружба» (гречка + пшено) на свежем молоке со сливочным маслом	120	138
Какао на молоке	150	75
Бутерброд с маслом	30/4	99
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	150/9	106
Шницель мясной в соусе	50	149
Молочный соус	30	14,4
Отварные макароны	100	135,3
Салат из свеклы и чеснока	45	45,5
Компот из кураги	150	57
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Отрубной»	10	16,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка с творогом	70	135
Чай зеленый	150	73,57
<b>УЖИН</b>		
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	120	195
Чай с вареньем	150	31,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6