

**17.09.2021г.**

**5-й день (3-7 лет)**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Порция, граммы</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200	187
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	113
Бутерброд с повидлом	30/10	150
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Щи на бульоне курином со сметаной	250/11	84,75
Рыбная котлета	70	138,2
Отварной рис с овощами	150	207
Компот из сухофруктов	180	82,6
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Бородинский»	20	87
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пряник	65	164,7
Чай с молоком	180	74,5
<b>УЖИН</b>		
Макароны отварные с овощами	180	180,0
Чай сладкий	180	102
Хлеб «Пшеничный»	30	70