

17.09.2021г.**5-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	120	165
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	85
Бутерброд с повидлом	30/7	110
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды	150	52,1
ОБЕД		
Щи на мясном бульоне со сметаной	150/9	101
Рыбная котлета	50	70,88
Отварной рис с овощами	100	141
Компот из сухофруктов	150	108,1
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Бородинский»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Пряник	50	164,7
Чай с молоком	150	74,5
УЖИН		
Макароны отварные с овощами	120	150
Чай сладкий	150	43
Хлеб «Пшеничный»	30	70