

04.10.2021г.**6-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	200	155,0
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	77,4
Бутерброд с сыром	30/10	138
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Суп «Харчо» на мясном бульоне	250	102
Тушеная капуста с отварным мясом кур	200	280
Компот из сухофруктов	180	96,7
Хлеб «Пшеничный»	40	104
Хлеб «Мариинский»	20	87
ПОЛДНИК		
Пряник	65	164
Молоко кипяченое	180	108
УЖИН		
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200	187
Чай с вареньем	180	84
Хлеб «Пшеничный»	30	70

05.10.2021г.**7-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200	213
Какао на свежем молоке	180	90
Бутерброд с маслом	30/5	108
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Борщ на курином бульоне со сметаной	250/11	84,75
Азу по – татарски с говядиной	70	380,75
Гречневая каша	150	82,6
Компот из шиповника	180	67,5
Хлеб «Пшеничный»	40	104,0
Хлеб «Ржаной»	20	87
ПОЛДНИК		
Пирожок с картофелем	70	198,0
Чай зеленый	180	43
УЖИН		
Каша манная молочная со сливочным маслом	200	192
Чай сладкий черный	180	43
Хлеб «Пшеничный»	30	70

06.10.2021г.**8-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	200	281,48
Чай черный сладкий	180	129,51
Бутерброд с сыром	30/10	137
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Суп «Рассольник» на курином бульоне	250/11	145
Котлета мясная в соусе	70	149,17
Отварные макароны	150	203
Молочный соус	30	19,20
Кисель фруктовый	180	60
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Отрубной»	20	87
ПОЛДНИК		
Печенье	45	47,3
Кофейный напиток на свежем молоке	180	129,51
УЖИН		
Омлет натуральный	100	124,9
Чай с лимоном	180/10	47,3
Хлеб «Пшеничный»	30	70

07.10.2021г.**9-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200	144
Кофейный напиток на свежем молоке	180	129,51
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	108
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Свекольник на курином бульоне со сметаной	250/11	102
Тефтели куриные в соусе	70	176
Молочный соус	30	14,4
Картофельное пюре	180	82,6
Компот из сухофруктов	180	96,7
Хлеб «Пшеничный»	40	104,0
Хлеб «Бородинский»	20	87
ПОЛДНИК		
Булочка «Ромашка»	70	267,2
Чай с молоком	180	85
УЖИН		
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	200	267,2
Чай зеленый	180	60
Хлеб «Пшеничный»	30	70

08.10.2021г.**10-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200	204
Какао на свежем молоке	180	108
Бутерброд повидлом	30/10	150
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Суп с клецками на курином бульоне	250	101,4
Рыбная котлета (минтай) в соусе	70	90
Молочный соус	30	14,4
Отварной рис с овощами	150	188,44
Компот из кураги	180	148
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Ржаной»	20	87
ПОЛДНИК		
Вафли	45	102
Чай зеленый	180	60
УЖИН		
Солянка овощная	180	104
Чай с вареньем	180	84
Хлеб «Пшеничный»	30	70

11.10.2021г.**1-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша «Колючка» (рис+манка) на молоке со сливочным маслом	200	278
Какао со сгущенным молоком	180	90
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	108
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Борщ со сметаной на мясном бульоне	250/11	84,75
Тефтели мясные	70	152
Молочный соус	30	19,20
Отварная гречка	150	225,4
Компот из сухофруктов	180	87,1
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Бородинский»	20	87
ПОЛДНИК		
Печенье	45	94
Молоко кипяченое	180	113
УЖИН		
Омлет натуральный	100	124
Чай с вареньем	180	84
Хлеб «Пшеничный»	30	70

12.10.2021г.**2-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200	281,17
Кофейный напиток на молоке	180	114,8
Бутерброд с сыром	30/10	138
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Суп гороховый на мясном бульоне	250	150
Котлета куриная	70	143
Картофельное пюре	150	142
Молочный соус	30	14,4
Кисель фруктовый	180	142
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Ароматный»	20	87
ПОЛДНИК		
Пирожок с капустой	70	180
Чай с сахаром	180	43
УЖИН		
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	200	209
Чай зеленый	180	73,54
Хлеб «Пшеничный»	30	70

13.10.2021г.**3-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша « Дружба» (гречка + пшено) на свежем молоке со сливочным маслом	200	201,00
Чай сладкий с лимоном	180/10	102
Бутерброд с вареной сгущенкой	30/10	131,6
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Свекольник со сметаной на курином бульоне	250/11	127
Плов с мясом	200	342
Морковно - луковый маринад	60	269,34
Компот из шиповника	180	75
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Ржаной	20	87
ПОЛДНИК		
Вафли	45	102
Чай с молоком	180	143,7
УЖИН		
Солянка овощная	200	104
Чай сладкий черный	180	45,50
Хлеб «Пшеничный»	30	70

14.10.2021г.**4-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная со сливочным маслом	200	201
Какао на молоке	180	90
Бутерброд с маслом	30/5	108
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	250/11	145
Шницель мясной в соусе	70	170,14
Молочный соус	30	14,4
Тушеная капуста	180	280,0
Компот из кураги	180	148
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Отрубной»	20	87
ПОЛДНИК		
Булочка с творогом	70	153
Чай зеленый	180	73,57
УЖИН		
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	200	220
Чай с вареньем	180	84
Хлеб «Пшеничный»	30	70

15.10.2021г.**5-й день (3-7 лет)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200	187
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	113
Бутерброд с повидлом	30/10	150
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Щи на бульоне курином со сметаной	250/11	84,75
Рыбная котлета (минтай)	70	138,2
Отварной рис с овощами	150	207
Молочный соус	30	19,20
Компот из сухофруктов	180	82,6
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Бородинский»	20	87
ПОЛДНИК		
Пряник	65	164,7
Чай с лимоном	180	47
УЖИН		
Макароны отварные с овощами	180	180,0
Чай с молоком	180	104,0
Хлеб «Пшеничный»	30	70