

04.10.2021г.

6-й день (1,5-3 года)

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	120	193
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	85
Бутерброд с сыром	30/7	139
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Суп «Харчо» на мясном бульоне	150	120,88
Тушеная капуста с отварным мясом кур	200	120,88
Компот из сухофруктов	150	52,38
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Мариинский»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Пряник	65	180
Молоко кипяченое	150	87
УЖИН		
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	120	165
Чай с вареньем	150	31,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

05.10.2021г.**7-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	120	195
Какао на молоке	150	12,6
Бутерброд с маслом	30/4	49,6
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150/9	199,6
Азу по – татарски с говядиной	50	63,8
Гречневая каша	100	175,33
Компот из шиповника	150	75,0
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Ржаной»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Пирожок с картофелем	50	157,11
Чай зеленый	150	60
УЖИН		
Каша манная молочная со сливочным маслом	120	144
Чай сладкий черный	150	45,50
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

06.10.2021г.**8-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	120	96,9
Чай черный сладкий	150	43,0
Бутерброд с сыром	30/7	139
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Суп «Рассольник» на мясном бульоне	150/7	72
Котлета мясная в соусе	50	108,75
Отварные макароны	100	135,33
Молочный соус	30	19,2
Кисель фруктовый	150	112,95
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Отрубной»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Печенье	45	94
Кофейный напиток на свежем молоке	150	76,67
УЖИН		
Омлет натуральный	80	99,9
Чай с лимоном	150/7	45
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

07.10.2021г.**9-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	120	144
Кофейный напиток на свежем молоке	150	76,67
Бутерброд со сливочным маслом	30/4	49,6
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150/7	62,49
Тефтели куриные в соусе	50	106,56
Молочный соус	30	19,2
Картофельное пюре	150	151,56
Компот из сухофруктов	150	68,10
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Бородинский»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Булочка «Ромашка»	50	129,58
Чай с молоком	150	74,5
УЖИН		
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	120	142,25
Чай зеленый	150	60
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

08.10.2021г.**10-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	120	153
Кофейный напиток на свежем молоке	150	90
Бутерброд повидлом	30/7	150
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Суп с клецками на курином бульоне	150	139,6
Рыбная котлета в соусе (минтай)	50	66
Молочный соус	30	14,4
Отварной рис с овощами	100	188,44
Компот из кураги	150	57
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Ржаной»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Вафли	45	102
Чай зеленый	150	43
УЖИН		
Солянка овощная	150	86,67
Чай с вареньем	150	31,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

11.10.2021г.**1-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша «Колючка» (рис+манка) на молоке со сливочным маслом	120	15,75
Какао на сгущенном молоке	150	140,25
Бутерброд со сливочным маслом	30/4	49,6
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150/9	199,6
Тефтели мясные в соусе	50	108,75
Отварная гречка	100	175,33
Молочный соус	30	19,2
Компот из сухофруктов	150	52,38
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Бородинский»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Печенье	40	94
Молоко кипяченое	150	87
УЖИН		
Омлет натуральный	90	99,9
Чай с вареньем	150	31,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

12.10.2021г.**2-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	120	159,75
Кофейный напиток на молоке	150	120,9
Бутерброд с сыром	30/5	139,00
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Суп гороховый на мясном бульоне	150	148,4
Котлета куриная	50	106
Картофельное пюре	150	151,56
Молочный соус	30	14,4
Кисель фруктовый	150	112,95
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Ароматный»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Пирожок с капустой	50	124,5
Чай с сахаром	150	45,5
УЖИН		
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	120	193
Чай зеленый	150	60
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

13.10.2021г.**3-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша « Дружба» (гречка + пшено) на свежем молоке со сливочным маслом	120	133,9
Чай с лимоном	150/7	45
Бутерброд с вареной сгущенкой	30/7	81
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	150/9	127
Плов с мясом	130	179
Морковно - луковый маринад	45	250
Компот из шиповника	150	75
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Ржаной	10	16,5
ПОЛДНИК		
Вафли	40	102
Чай с молоком	150	74,5
УЖИН		
Солянка овощная	150	86
Чай сладкий черный	150	43
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

14.10.2021г.**4-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная со сливочным маслом	120	161,5
Какао на молоке	150	126,6
Бутерброд с маслом	30/4	49,6
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	150/9	106
Шницель мясной в соусе	50	170,90
Молочный соус	30	19,2
Тушеная капуста	150	118,5
Компот из кураги	150	57
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Отрубной»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Булочка с творогом	70	15,63
Чай зеленый	150	43
УЖИН		
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	120	195
Чай с вареньем	150	31,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

15.10.2021г.**5-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	120	165
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	85
Бутерброд с повидлом	30/7	61
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Щи на мясном бульоне со сметаной	150/9	101
Рыбная котлета (минтай)	50	70,88
Отварной рис с овощами	100	141
Молочный соус	30	19,2
Компот из сухофруктов	150	68,10
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Бородинский»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Пряник	50	164,7
Чай с лимоном	150/7	45
УЖИН		
Макароны отварные с овощами	100	180
Чай с молоком	150	75,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6