

**18.10.2021г.**

**6-й день (3-7 лет)**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Порция, грамм</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	200	155,0
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	77,4
Бутерброд с сыром	30/10	138
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Суп «Харчо» на мясном бульоне	250	102
Тушеная капуста с отварным мясом кур	200	280
Компот из сухофруктов	180	96,7
Хлеб «Пшеничный»	40	104
Хлеб «Мариинский»	20	87
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пряник	65	164
Молоко кипяченое	180	108
<b>УЖИН</b>		
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200	187
Чай с вареньем	180	84
Хлеб «Пшеничный»	30	70

**19.10.2021г.**

**7-й день (3-7 лет)**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Порция, грамм</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200	213
Какао на свежем молоке	180	90
Бутерброд с маслом	30/5	108
<b>10<sup>00</sup></b>		
Чай сладкий	180	43
Шоколадная конфета	20	101
<b>ОБЕД</b>		
Борщ на курином бульоне со сметаной	250/11	84,75
Азу по – татарски с говядиной	70	380,75
Гречневая каша	150	82,6
Компот из шиповника	180	67,5
Хлеб «Пшеничный»	40	104,0
Хлеб «Ржаной»	20	87
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пирожок с картофелем	70	198,0
Чай зеленый	180	43
<b>УЖИН</b>		
Каша манная молочная со сливочным маслом	200	192
Чай сладкий черный	180	43
Хлеб «Пшеничный»	30	70

**20.10.2021г.**

**8-й день (3-7 лет)**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Порция, граммы</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	200	281,48
Чай черный сладкий	180	129,51
Бутерброд с сыром	30/10	137
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Суп «Рассольник» на курином бульоне	250/11	145
Котлета мясная в соусе	70	149,17
Отварные макароны	150	203
Молочный соус	30	19,20
Кисель фруктовый	180	60
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Отрубной»	20	87
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье	45	47,3
Кофейный напиток на свежем молоке	180	129,51
<b>УЖИН</b>		
Омлет натуральный	100	124,9
Чай с лимоном	180/10	47,3
Хлеб «Пшеничный»	30	70

**21.10.2021г.**

**9-й день (3-7 лет)**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Порция, грамм</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200	144
Кофейный напиток на свежем молоке	180	129,51
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	108
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Свекольник на курином бульоне со сметаной	250/11	102
Тефтели куриные в соусе	70	176
Молочный соус	30	14,4
Картофельное пюре	180	82,6
Компот из сухофруктов	180	96,7
Хлеб «Пшеничный»	40	104,0
Хлеб «Бородинский»	20	87
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка «Ромашка»	70	267,2
Чай с молоком	180	85
<b>УЖИН</b>		
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	200	267,2
Чай зеленый	180	60
Хлеб «Пшеничный»	30	70

**22.10.2021г.**

**10-й день (3-7 лет)**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Порция, граммы</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200	204
Какао на свежем молоке	180	108
Бутерброд повидлом	30/10	150
<b>10<sup>00</sup></b>		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
<b>ОБЕД</b>		
Суп с клецками на курином бульоне	250	101,4
Рыбная котлета (минтай) в соусе	70	90
Молочный соус	30	14,4
Отварной рис с овощами	150	188,44
Компот из кураги	180	148
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Ржаной»	20	87
<b>ПОЛДНИК</b>		
Вафли	45	102
Чай зеленый	180	60
<b>УЖИН</b>		
Солянка овощная	180	104
Чай с вареньем	180	84
Хлеб «Пшеничный»	30	70