

18.10.2021г.

6-й день (3-7 лет)

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	200	155,0
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	77,4
Бутерброд с сыром	30/10	138
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Суп «Харчо» на мясном бульоне	250	102
Тушеная капуста с отварным мясом кур	200	280
Компот из сухофруктов	180	96,7
Хлеб «Пшеничный»	40	104
Хлеб «Мариинский»	20	87
ПОЛДНИК		
Пряник	65	164
Молоко кипяченое	180	108
УЖИН		
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200	187
Чай с вареньем	180	84
Хлеб «Пшеничный»	30	70

19.10.2021г.

7-й день (3-7 лет)

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	200	213
Какао на свежем молоке	180	90
Бутерброд с маслом	30/5	108
10⁰⁰		
Чай сладкий	180	43
Шоколадная конфета	20	101
ОБЕД		
Борщ на курином бульоне со сметаной	250/11	84,75
Азу по – татарски с говядиной	70	380,75
Гречневая каша	150	82,6
Компот из шиповника	180	67,5
Хлеб «Пшеничный»	40	104,0
Хлеб «Ржаной»	20	87
ПОЛДНИК		
Пирожок с картофелем	70	198,0
Чай зеленый	180	43
УЖИН		
Каша манная молочная со сливочным маслом	200	192
Чай сладкий черный	180	43
Хлеб «Пшеничный»	30	70

20.10.2021г.

8-й день (3-7 лет)

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	200	281,48
Чай черный сладкий	180	129,51
Бутерброд с сыром	30/10	137
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Суп «Рассольник» на курином бульоне	250/11	145
Котлета мясная в соусе	70	149,17
Отварные макароны	150	203
Молочный соус	30	19,20
Кисель фруктовый	180	60
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Отрубной»	20	87
ПОЛДНИК		
Печенье	45	47,3
Кофейный напиток на свежем молоке	180	129,51
УЖИН		
Омлет натуральный	100	124,9
Чай с лимоном	180/10	47,3
Хлеб «Пшеничный»	30	70

21.10.2021г.

9-й день (3-7 лет)

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200	144
Кофейный напиток на свежем молоке	180	129,51
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	108
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Свекольник на курином бульоне со сметаной	250/11	102
Тефтели куриные в соусе	70	176
Молочный соус	30	14,4
Картофельное пюре	180	82,6
Компот из сухофруктов	180	96,7
Хлеб «Пшеничный»	40	104,0
Хлеб «Бородинский»	20	87
ПОЛДНИК		
Булочка «Ромашка»	70	267,2
Чай с молоком	180	85
УЖИН		
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	200	267,2
Чай зеленый	180	60
Хлеб «Пшеничный»	30	70

22.10.2021г.

10-й день (3-7 лет)

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200	204
Какао на свежем молоке	180	108
Бутерброд повидлом	30/10	150
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Суп с клецками на курином бульоне	250	101,4
Рыбная котлета (минтай) в соусе	70	90
Молочный соус	30	14,4
Отварной рис с овощами	150	188,44
Компот из кураги	180	148
Хлеб «Пшеничный»	40	136
Хлеб «Ржаной»	20	87
ПОЛДНИК		
Вафли	45	102
Чай зеленый	180	60
УЖИН		
Солянка овощная	180	104
Чай с вареньем	180	84
Хлеб «Пшеничный»	30	70