

18.10.2021г.

6-й день (1,5-3 года)

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	120	193
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	85
Бутерброд с сыром	30/7	139
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Суп «Харчо» на мясном бульоне	150	120,88
Тушеная капуста с отварным мясом кур	200	120,88
Компот из сухофруктов	150	52,38
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Мариинский»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Пряник	65	180
Молоко кипяченое	150	87
УЖИН		
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	120	165
Чай с вареньем	150	31,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

19.10.2021г.**7-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	120	195
Какао на молоке	150	12,6
Бутерброд с маслом	30/4	49,6
10⁰⁰		
Чай сладкий	150	45,50
Конфета шоколадная	20	101
ОБЕД		
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150/9	199,6
Азу по – татарски с говядиной	50	63,8
Гречневая каша	100	175,33
Компот из шиповника	150	75,0
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Ржаной»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Пирожок с картофелем	50	157,11
Чай зеленый	150	60
УЖИН		
Каша манная молочная со сливочным маслом	120	144
Чай сладкий черный	150	45,50
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

20.10.2021г.**8-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	120	96,9
Чай черный сладкий	150	43,0
Бутерброд с сыром	30/7	139
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Суп «Рассольник» на мясном бульоне	150/7	72
Котлета мясная в соусе	50	108,75
Отварные макароны	100	135,33
Молочный соус	30	19,2
Кисель фруктовый	150	112,95
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Отрубной»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Печенье	45	94
Кофейный напиток на свежем молоке	150	76,67
УЖИН		
Омлет натуральный	80	99,9
Чай с лимоном	150/7	45
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

21.10.2021г.**9-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	120	144
Кофейный напиток на свежем молоке	150	76,67
Бутерброд со сливочным маслом	30/4	49,6
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150/7	62,49
Тефтели куриные в соусе	50	106,56
Молочный соус	30	19,2
Картофельное пюре	150	151,56
Компот из сухофруктов	150	68,10
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Бородинский»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Булочка «Ромашка»	50	129,58
Чай с молоком	150	74,5
УЖИН		
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	120	142,25
Чай зеленый	150	60
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6

22.10.2021г.**10-й день (1,5-3 года)**

Наименование блюда	Порция, граммы	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	120	153
Кофейный напиток на свежем молоке	150	90
Бутерброд повидлом	30/7	150
10⁰⁰		
Компот из быстрозамороженной ягоды (смородина)	150	52,1
ОБЕД		
Суп с клецками на курином бульоне	150	139,6
Рыбная котлета в соусе (минтай)	50	66
Молочный соус	30	14,4
Отварной рис с овощами	100	188,44
Компот из кураги	150	57
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6
Хлеб «Ржаной»	10	16,5
ПОЛДНИК		
Вафли	45	102
Чай зеленый	150	43
УЖИН		
Солянка овощная	150	86,67
Чай с вареньем	150	31,5
Хлеб «Пшеничный»	30	78,6