

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующий МКДОУ детский сад  
 «Красная шапочка» р.п. Линево  
 Г.В. Мельникова  
 Приказ № 63 от «31» мая 2022г.

### СЕЗОННОЕ МЕНЮ 3-7 лет

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша пшенная молочная со сливочным маслом</li> <li>- Кофейный напиток на сгущенном молоке</li> <li>- Бутерброд со сливочным маслом</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша «Колючка» молочная со сливочным маслом</li> <li>- Бутерброд с сыром</li> <li>- Какао на молоке</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша манная молочная со сливочным маслом</li> <li>- Чай с молоком</li> <li>- Бутерброд с вареной сгущенкой</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша ячневая молочная со сливочным маслом</li> <li>- Кофейный напиток на молоке</li> <li>- Бутерброд со сливочным маслом</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша кукурузная молочная со сливочным маслом</li> <li>- Какао на молоке</li> <li>- Бутерброд с повидлом</li> </ul>
10 <sup>00</sup> Компот из лимонов	10 <sup>00</sup> Компот из сухофруктов	10 <sup>00</sup> Компот из свежих яблок	10 <sup>00</sup> Компот из лимонов	10 <sup>00</sup> Компот из свежих яблок
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Щи со сметаной на курином бульоне</li> <li>- Гуляш мясной с перловой кашей</li> <li>- Компот из сухофруктов</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> <li>- Хлеб «Ржаной»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Борщ со сметаной на курином бульоне</li> <li>- Котлета куриная с отварной гречкой</li> <li>- Свежий огурец кусочком</li> <li>- Кисель фруктовый</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> <li>- Хлеб «Ароматный»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Суп с клецками на курином бульоне</li> <li>- Тефтели мясные с картофельным пюре</li> <li>- Свежий огурец кусочком</li> <li>- Компот из сухофруктов</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> <li>- Хлеб «Бородинский»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Суп «Харчо» на мясном бульоне</li> <li>- Ленивые голубцы с молочным соусом</li> <li>- Кисель фруктовый</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> <li>- Хлеб «Отрубной»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Суп «Рассольник» со сметаной на курином бульоне</li> <li>- Рыбная котлета с молочным соусом</li> <li>- Отварной рис</li> <li>- Свежий огурец кусочком</li> <li>- Компот из сухофруктов</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> <li>- Хлеб «Ржаной»</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Вафли</li> <li>- Чай с молоком</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Булочка с творогом</li> <li>- Чай сладкий</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Пряник</li> <li>- Молоко кипяченое</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Булочка «Детская»</li> <li>- Чай с молоком</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Печенье</li> <li>- Чай зеленый</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Омлет натуральный</li> <li>- Чай с вареньем</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Капустная запеканка с молочным соусом</li> <li>- Чай зеленый</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом</li> <li>- Чай с вареньем</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша пшеничная молочная со сливочным маслом</li> <li>- Чай зеленый</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Овощное рагу</li> <li>- Чай сладкий</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> </ul>

<b>6-й день</b>	<b>7-й день</b>	<b>8-й день</b>	<b>9-й день</b>	<b>10-й день</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша гречневая молочная со сливочным маслом</li> <li>- Какао на молоке</li> <li>- Бутерброд со сливочным маслом</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша рисовая молочная со сливочным маслом</li> <li>- Кофейный напиток на молоке</li> <li>- Бутерброд с повидлом</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша «Дружба» (пшенка + гречка) молочная со сливочным маслом</li> <li>- Чай на сгущенном молоке</li> <li>- Бутерброд с сыром</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша пшенная молочная со сливочным маслом</li> <li>- Какао на молоке</li> <li>- Бутерброд со сливочным маслом</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша пшеничная молочная со сливочным маслом</li> <li>- Кофейный напиток на молоке</li> <li>- Бутерброд с сыром</li> </ul>
10 <sup>00</sup> Компот из свежих яблок	10 <sup>00</sup> Компот из лимонов	10 <sup>00</sup> Компот из сухофруктов	10 <sup>00</sup> Компот из лимонов	10 <sup>00</sup> Компот из свежих яблок
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Суп «Метелица» на курином бульоне</li> <li>- Котлета куриная в соусе</li> <li>- Отварные макароны</li> <li>- Компот из сухофруктов</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> <li>- Хлеб «Мариинский»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Суп гороховый на мясном бульоне кур</li> <li>- Азу по - татарски</li> <li>- Картофельное пюре</li> <li>- свежий огурец кусочком</li> <li>- Кисель фруктовый</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> <li>- Хлеб «Ржаной»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Щи со сметаной на курином бульоне</li> <li>- Зразы (рис+яйцо) с молочным соусом</li> <li>- Морковно – луковый маринад</li> <li>- Компот из свежих яблок</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> <li>- Хлеб «Ароматный»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Суп картофельный с клецками на курином бульоне</li> <li>- Плов с курицей</li> <li>- Свежий огурец кусочком</li> <li>- Кисель фруктовый</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> <li>- Хлеб «Бородинский»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Свекольник на курином бульоне со сметаной</li> <li>- Котлета рыбная тушеная с молочным соусом</li> <li>- Картофельное пюре</li> <li>- Компот из сухофруктов</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> <li>- Хлеб «Ржаной»</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Печенье</li> <li>- Чай сладкий</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Булочка «Ромашка»</li> <li>- Чай с молоком</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Пряник</li> <li>- Молоко кипяченое</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Калач в сахаре</li> <li>- Чай сладкий</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Вафли</li> <li>- Чай сладкий</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Омлет натуральный</li> <li>- Чай зеленый</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша кукурузная молочная со сливочным маслом</li> <li>- Чай с вареньем</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом</li> <li>- Чай с сахаром</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Солянка овощная</li> <li>- Чай зеленый</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша манная молочная со сливочным маслом</li> <li>- Чай с вареньем</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> </ul>