

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МКДОУ детский сад

«Красная шапочка» р.п. Линево

Г.В. Мельникова

Приказ № 112 от «10» октября 2022г.

**ЗИМНЕЕ МЕНЮ****3-7 лет**

<b>1-й день</b>	<b>2-й день</b>	<b>3-й день</b>	<b>4-й день</b>	<b>5-й день</b>
- Каша «Колючка» (рис+манка) со сливочным маслом - Какао на свежем молоке - Бутерброд со сливочным маслом	- Каша пшеничная молочная со сливочным маслом - Кофейный напиток на свежем молоке - Бутерброд со сливочным маслом	- Каша « Дружба» (гречка + пшено) на свежем молоке со сливочным маслом - Чай черный сладкий - Бутерброд со сливочным маслом	- Каша манная молочная со сливочным маслом - Кофейный напиток на молоке - Бутерброд со сливочным маслом	- Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом - Какао на свежем молоке - Бутерброд со сливочным маслом
- Компот из сухофруктов	- Компот из лимонов	- Компот из свежих яблок	- Компот из лимонов	- Компот из свежих яблок
- Борщ со сметаной на мясном бульоне - Тефтели мясные с отварной гречкой - Компот из кураги - Хлеб «Пшеничный» - Хлеб «Бородинский»	- Суп гороховый на мясном бульоне - Котлета куриная - Картофельное пюре - Компот из сухофруктов - Хлеб «Пшеничный» - Хлеб «Ароматный»	- Свекольник со сметаной на мясном бульоне - Плов с мясом - Компот из чернослива -Хлеб «Пшеничный» - Хлеб «Ржаной»	- Рассольник на курином бульоне со сметаной - Шницель мясной в соусе - Перловая каша - Компот из сухофруктов -Хлеб «Пшеничный» - Хлеб «Отрубной»	- Щи на мясном бульоне со сметаной - Рыба под омлетом (минтай) - Компот из кураги - Хлеб «Пшеничный» - Хлеб «Бородинский»
- Печенье - Молоко кипяченое	- Пирожок с капустой - Чай с сахаром	- Печенье - Какао с молоком	- Булочка «Детская» - Чай сладкий	- Печенье - Молоко кипяченое
- Омлет натуральный - Чай с сахаром - Хлеб «Пшеничный»	- Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом - Чай зеленый - Хлеб «Пшеничный»	- Солянка овощная - Чай зеленый - Хлеб «Пшеничный»	- Каша пшенная молочная со сливочным маслом - Чай черный сладкий - Хлеб «Пшеничный»	- Макароны отварные с овощами - Чай зеленый - Хлеб «Пшеничный»

<b>6-й день</b>	<b>7-й день</b>	<b>8-й день</b>	<b>9-й день</b>	<b>10-й день</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша пшеничная молочная со сливочным маслом</li> <li>- Какао на свежем молоке</li> <li>- Бутерброд со сливочным маслом</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом</li> <li>- Чай на молоке</li> <li>- Бутерброд со сливочным маслом</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша кукурузная молочная со сливочным маслом</li> <li>- Кофейный напиток на молоке</li> <li>- Бутерброд со сливочным маслом</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша рисовая молочная со сливочным маслом</li> <li>- Какао на свежем молоке</li> <li>- Бутерброд со сливочным маслом</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша ячневая молочная со сливочным маслом;</li> <li>- Кофейный напиток на молоке</li> <li>- Бутерброд со сливочным маслом</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Компот из сухофруктов</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Компот из лимонов</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Компот из сухофруктов</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Компот из лимонов</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Компот из свежих яблок</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Борщ на курином бульоне со сметаной</li> <li>- Гуляш с говядиной</li> <li>- Гречневая каша</li> <li>- Компот из чернослива</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> <li>- Хлеб «Ржаной»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Суп «Харчо» на мясном бульоне</li> <li>- Бефстроганов из мяса кур</li> <li>- Картофельное пюре</li> <li>- Компот из сухофруктов</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> <li>- Хлеб «Мариинский»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Суп «Рассольник» на мясном бульоне</li> <li>- Котлета мясная</li> <li>- Отварные макароны</li> <li>- Компот из кураги</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> <li>- Хлеб «Отрубной»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Свекольник на мясном бульоне со сметаной</li> <li>- Тефтели куриные в соусе</li> <li>- Капуста тушеная</li> <li>- Компот из чернослива</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> <li>- Хлеб «Бородинский»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Суп с клецками на мясном бульоне</li> <li>- Рыбная котлета (минтай) в соусе</li> <li>- Отварной рис с овощами</li> <li>- Компот из сухофруктов</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> <li>- Хлеб «Ржаной»</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Печенье</li> <li>- Молоко кипяченое</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Булочка детская</li> <li>- Чай сладкий</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Печенье</li> <li>- Чай сладкий</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Пирожок с картофелем</li> <li>- Чай черный сладкий</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Печенье</li> <li>- Чай зеленый</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша манная молочная со сливочным маслом</li> <li>- Чай сладкий черный</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом</li> <li>- Чай зеленый</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Омлет натуральный</li> <li>- Чай сладкий</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша гречневая молочная со сливочным маслом</li> <li>- Кисель фруктовый</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Солянка овощная</li> <li>- Чай сладкий</li> <li>- Хлеб «Пшеничный»</li> </ul>