**Утверждаю:**

**Заведующий**

**МКДОУ д/с «Красная шапочка» р.п. Линево**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.В.Мельникова**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г.**

**Режим дня на холодный период года**

**Первая младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём, осмотр детей, игры, общение, утренняя гимнастика. | 7.00 – 7.50 |
| Завтрак. | 8.05 – 8.30 |
| Самостоятельные игры. | 8.30 – 8.50 |
| Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые  образовательные ситуации на игровой основе (НОД). | 9.00 – 9.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 9.35 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.00 - 11.20 |
| Обед. | 11.30 - 11.50 |
| Подготовка ко сну, сон. | 11.50 -14.40 |
| Постепенный подъём, воздушные ванны и водные процедуры. | 14.40 -15.00 |
| Полдник. | 15.05 – 15.20 |
| Игры, досуги общение, совместная деятельность по интересам. | 15.20 – 15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 15.50 -16.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин. | 16.50 -17.10 |
| Самостоятельная деятельность, игры. | 17.30 -18.30 |
| Уход детей домой. | 18.30 -19.00 |

**Утверждаю:**

**Заведующий**

**МКДОУ д/с «Красная шапочка» р.п. Линево**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.В.Мельникова**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г.**

**Режим дня на холодный период года**

**Вторая младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Утренний приём, осмотр детей, игры, работа по воспитанию культурно-гигиенических навыков, утренняя гимнастика. | 7.00 - 8.05 |
| Завтрак. | 8.10 – 8.30 |
| Самостоятельные игры. | 8.30 - 9.00 |
| Образовательная деятельность, развивающие  образовательные ситуации на игровой основе (НОД). | 9.00 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, экспериментирование, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность. | 9.50-11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.30 -11.40 |
| Обед | 11.40 -12.10 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.10 -14.50 |
| Постепенный подъём, воздушные ванны и гигиенические процедуры. | 14.50 -15.10 |
| Полдник. | 15.10 -15.20 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам (театрализованная деятельность, ручной труд, хозяйственно-бытовой труд, с/р игры) | 15.20 –15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка( целевые прогулки, экскурсии, игры) | 15.50 -17.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин. | 17.10-17.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры. | 17.30 -18.30 |
| Уход детей домой | 18.30 -19.00 |

**Утверждаю:**

**Заведующий**

**МКДОУ д/с «Красная шапочка» р.п. Линево**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.В.Мельникова**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г.**

**Режим дня на холодный период года**

**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми (беседы по ОБЖ, работа по развитию ЗКР), дежурство, утренняя гимнастика. | 7.00 - 8.10 |
| Завтрак | 8.15 – 8.30 |
| Самостоятельные игры | 8.30-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность  (образовательные ситуации на игровой основе) | 9.00 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, экспериментирование, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность. | 9.50 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.00 -12.10 |
| Обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40 -14.50 |
| Подъём, закаливающие и гигиенические процедуры | 14.50 – 15.10 |
| Полдник | 15.15 – 15.25 |
| Игры, досуги, общение, деятельность по интересам ( театрализованная деятельность, ручной труд, хозяйственно-бытовой труд, с/р игры) | 15.25 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (целевые прогулки, экскурсии, работа по ПДД.) | 16.00– 17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 17.20 – 17.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры. | 17.30- 18.30 |
| Уход детей домой | 18.30 – 19.00 |

**Утверждаю:**

**Заведующий**

**МКДОУ д/с «Красная шапочка» р.п. Линево**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.В.Мельникова**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г.**

**Режим дня на холодный период года**

**Старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми (работа по ЗКР, беседы по ОБЖ, нравственно-этические беседы). | 7.00-7.30 |
| Подвижные игры и упражнения на свежем воздухе | 7.30-8.05 |
| Подготовка к завтраку | 8.05-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.40 |
| Подготовка к занятиям, самостоятельные игры детей. | 8.40-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность:  образовательные ситуации (общая длительность, включая  перерыв) | 9.00-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, экспериментирование, подвижные игры, индивидуальная работа по физкультуре, самостоятельная двигательная активность | 10.20-12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.15-12.25 |
| Обед | 12.25-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40 -15.00 |
| Подъём, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Игры, досуги, общение деятельность по интересам (театрализованная деятельность, ручной труд, хозяйственно-бытовой труд, с/р игры) | 15.30-16.10 |
| Прогулка, целевые прогулки, экскурсии, работа по ПДД, эстафеты, спортивные игры | 16.10-17.15 |
| Ужин | 17.25-17.35 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 17.35-18.30 |
| Уход детей домой | 18.30-19.00 |

**Утверждаю:**

**Заведующий**

**МКДОУ д/с «Красная шапочка» р.п. Линево**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.В.Мельникова**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г.**

**Режим дня на холодный период года**

**Подготовительная группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём, индивидуальное общение детей с воспитателем (работа по ЗКР, беседы по ОБЖ, нравственно-этические беседы). | 7.00-7.40 |
| Подвижные игры и упражнения на свежем воздухе. | 7.40-8.10 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 8.10-8.25 |
| Завтрак | 8.25 -8.45 |
| Подготовка к занятиям. | 8.45-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность:  образовательные ситуации (общая длительность, включая  перерыв) | 9.00-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, экспериментирование, подвижные игры, индивидуальная работа по физкультуре, самостоятельная двигательная активность. | 10.40-12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 12.15-12.30 |
| Обед | 12.30-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45-15.00 |
| Подъём, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20 -15.30 |
| Игры, досуги, общение, деятельность детей по интересам (театрализованная деятельность, ручной труд, хозяйственно-бытовой труд, с/р игры) | 15.35-16.20 |
| Прогулка ( целевые прогулки, экскурсии, работа по ПДД, эстафеты, спортивные игры) | 16.20-17.20 |
| Ужин | 17.30-17.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 17.45-18.30 |
| Уход детей домой | 18.30-19.00 |

**Утверждаю:**

**Заведующий МКДОУ д/с «Красная шапочка»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.В.Мельникова**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г.**

**Режим дня на летний период первая младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей на улице, игры, зарядка. | 7.00-8.00 |
| Завтрак | 8.05-8.20 |
| Совместная деятельность на свежем воздухе:  физкультура, изодеятельность, музыка; наблюдения в природе; подвижные игры; труд, игры с песком и водой.  Закаливание: воздушные и солнечные ванны. | 9.00 -11.00 |
| Возвращение с прогулки гигиенические процедуры. Водное закаливание: обливание ног, обширное умывание. Подготовка к обеду. | 11.00-11.25 |
| Обед | 11.25-11.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 11.50-14.50 |
| Постепенный подъём, воздушные ванны | 14.50- 15.05 |
| Полдник | 15.05-15.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Развлечения для детей на свежем воздухе: театрализованные, спортивные; экскурсии. | 15.30-16.40 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 16.40-17.10 |
| Ужин | 17.10-17.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 17.30-18.30 |
| Уход детей домой | 18.30-19.00 |

**Утверждаю:**

**Заведующий МКДОУ д/с «Красная шапочка»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.В.Мельникова**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г.**

**Режим дня на летний период вторая младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей на улице, беседы по ОБЖ, игры, зарядка. | 7.00-8.05 |
| Завтрак | 8.10-8.25 |
| Совместная деятельность на свежем воздухе:  физкультура, изодеятельность, музыка; наблюдения в природе; подвижные игры; труд на клумбе и огороде; игры с песком и водой.  Закаливание: воздушные и солнечные ванны, босохождение. | 9.00-11.10 |
| Возвращение с прогулки гигиенические процедуры. Водное закаливание: обливание ног, обширное умывание.  Подготовка к обеду. | 11.10-11.35 |
| Обед | 11.35-11.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные ванны | 14.45-15.05 |
| Полдник | 15.05-15.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Развлечения и досуги для детей на свежем воздухе: театрализованные, спортивные; экскурсии. | 15.20-17.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 17.00-17.20 |
| Ужин | 17.20-17.35 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 17.35-18.30 |
| Уход детей домой | 18.30-19.00 |

**Утверждаю:**

**Заведующий МКДОУ д/с «Красная шапочка»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.В.Мельникова**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г.**

**Режим дня на летний период старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей на улице, беседы по ОБЖ, игры, зарядка. | 7.00-8.15 |
| Завтрак | 8.20-8.35 |
| Совместная деятельность на свежем воздухе:  физкультура, изодеятельность, музыка; наблюдения, эксперименты; подвижные игры; труд на клумбе и огороде; игры с песком и водой.  Закаливание: воздушные и солнечные ванны, босохождение. | 9.00-11.55 |
| Возвращение с прогулки гигиенические процедуры. Водное закаливание: обливание ног, обширное умывание.  Подготовка к обеду. | 11.55-12.10 |
| Обед | 12.15-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные ванны, обширное умывание. | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15 -15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Развлечения и досуги для детей на свежем воздухе: театрализованные, спортивные; экскурсии. | 15.30-17.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 17.10-17.25 |
| Ужин | 17.25-17.35 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 17.35-18.30 |
| Уход детей домой | 18.30-19.00 |

**Утверждаю:**

**Заведующий МКДОУ д/с «Красная шапочка»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.В.Мельникова**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г.**

**Режим дня на летний период средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей на улице, беседы по ОБЖ, игры, зарядка. | 7.00-8.15 |
| Завтрак | 8.15-8.30 |
| Совместная деятельность на свежем воздухе:  физкультура, изодеятельность, музыка; наблюдения, эксперименты; подвижные игры; труд на клумбе и огороде; игры с песком и водой.  Закаливание: воздушные и солнечные ванны, босохождение. | 9.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки гигиенические процедуры. Водное закаливание: обливание ног, обширное умывание.  Подготовка к обеду. | 11.30-12.00 |
| Обед | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные ванны, обширное умывание. | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10 -15.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Развлечения и досуги для детей на свежем воздухе: театрализованные, спортивные; экскурсии. | 15.25 -17.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 17.10-17.20 |
| Ужин | 17.20-17.35 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 17.35-18.30 |
| Уход детей домой | 18.30-19.00 |