# Памятка «Методы контроля поведения ребенка»

Контроль за развитием ребенка носит комплексный характер: это оценка состояния здоровья, физического и психического развития детей, их поведения.

За поведением детей воспитатель следит ежедневно. Следует учитывать настроение, сон, аппетит, характер бодрствования, индивидуальные особенности, черты личности. Для этого можно пользоваться следующей памяткой.

**Методы контроля поведения ребенка.**

**1.Настроение:**

бодрое, спокойное,раздражительное, подавленное, неустойчивое.

*Бодрое*

– положительно относится к окружающему, реакция эмоционально окрашены,часто улыбается, смеется, охотно контактирует с окружающим.

*Спокойное –*

положительно относится к окружающему, реакции менее эмоционально окрашены, меньше контактирует с окружающими.

*Раздражительное, возбужденное состояние*

– имеет место аффективные вспышки возбуждения, конфликтность, могут наблюдаться озлобленность, крик.

*Подавленное настроение*

– ребенок вял, бездеятелен, пассивен, замкнут, грустен,может плакать тихо, долго.

*Неустойчивое*

– быстро переходит из одного состояние в другое, может весело смеяться и тут же заплакать, часто вступает в конфликты или замыкается.

**2.Сон:**

засыпание, характер сна,продолжительность.

*Засыпание*

– быстрое, медленное(более 10-15 минут), спокойное, неспокойное, с дополнительными воздействиями.

*Характер сна*

– глубокий, неглубокий,спокойный, неспокойный.

*Продолжительность*

– сон короткий,длительный, соответствующий возрасту.

**3.Аппетит:**

хороший, неустойчивый,избирательное отношение к пище, плохой.

**4.Характер бодрствования:**

ребенок активный, малоактивный, пассивный.

**5.Индивидуальные особенности,некоторые черты личности ребенка:**

*Социальные связи*

– контактен,доброжелателен, правильно реагирует на оценку взрослых, инициативен в играх и т.п.

*Познавательные способности*

–проявляет интерес к занятиям, окружающему, легко обучаем, внимание достаточно устойчивое.

*Обидчив, застенчив, медлителен или чрезмерно подвижен.*

Имеются *отрицательные привычки* –сосет палец, раскачивается, грызет ногти и пр.