УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МКДОУ

детский сад «Красная шапочка» р.п. Линево

Советом учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.В. Мельникова

Протокол № 24

от «17» ноября 2023 г. Приказ № 168 от «20» ноября 2023 г.

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете

МКДОУ детский сад «Красная шапочка» р.п. Линево

Протокол № 22 от « 14» сентября 2023 г.

**Режим занятий воспитанников**

**В МКДОУ детский сад «Красная шапочка» р.п. Линево**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ детский сад «Красная шапочка» р.п. Линево разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 12. 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и или безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2, приказом Минпросвещения России от 31. 07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения.

1.2.Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима детского сада и групп. А также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие и выходные дни.

2.2. дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) с 7.00 – 19.00

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1.Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- для детей от полутора до 3 лет -10 минут;

- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;

- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;

- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;

- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- для детей от полутора до 3 лет -20 минут;

- для детей от 3 до 4 лет - 30 минут;

- для детей от 4 до 5 лет - 40 минут;

- для детей от 5 до 6 лет – 50 или 70 минут при организации образовательного занятия после дневного сна ;

- для детей от 6 до 7(8) лет - 90 минут.

3.4. Занятия для всех возрастных группах, начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

**4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность мин не более | |
| На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 лет | **7** | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ, или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

**5. Режим физического воспитания**

5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

5.2. В детском саду используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

5.3. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от полутора до 3 лет -10 минут;

- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;

- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;

- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;

- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

5.4. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

5.5. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

5.6. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

5.7. Занятия с детьми группы компенсирующей направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.

5.8. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

5.9. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

5.10. Для достижения достаточного объѐма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнении. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.