

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ИСКИТИМСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ  
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
«КРАСНАЯ ШАПОЧКА» Р.П. ЛИНЕВО**

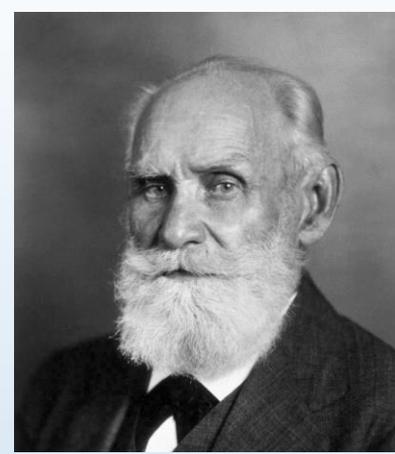
Адрес: 633216, Новосибирская область, Искитимский район, р.п. Линево, 4-й микрорайон, д.15  
Тел. (8-383-43) 30-623, e-mail

**Использование нейропсихических игр и упражнений на занятиях по  
физической культуре для детей в условиях ДОУ  
(из опыта работы)**

**Рожкова Ирина Михайловна**  
инструктор по физическому воспитанию

*«Руки учат голову, затем поумневшая голова учит руки, а умелые руки снова способствуют развитию мозга».*

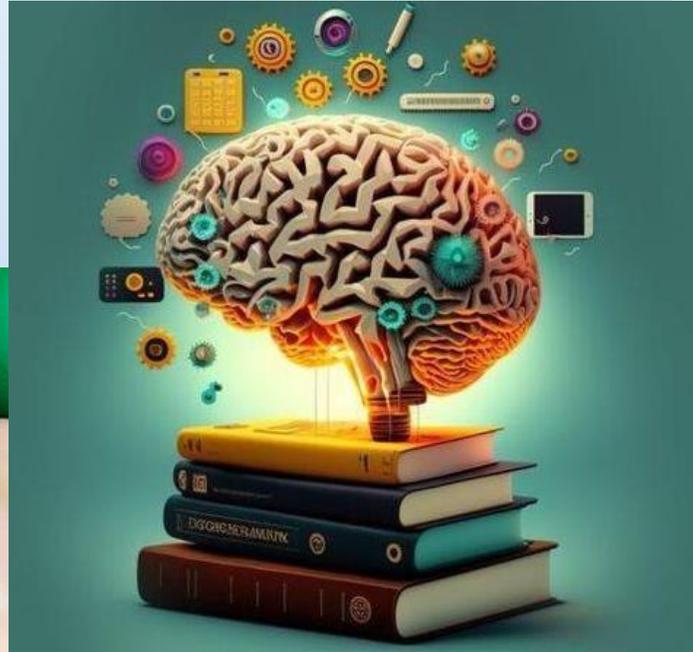
Иван Петрович Павлов.

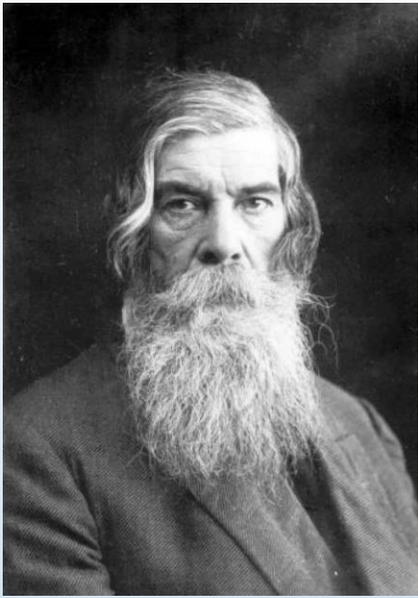


**Цель:** синхронизация развития полушарий, развитие мелкой моторики, координации, ловкости, памяти, внимания, речи и мышления у детей дошкольного возраста по средствам внедрения нейропсихических игр и упражнений в занятия по физической культуре.

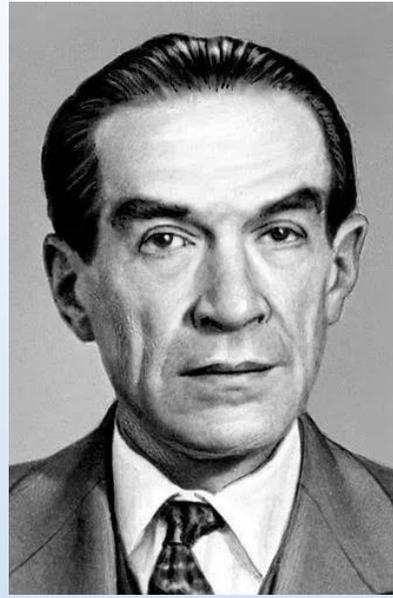
**Задачи:**

- 1) Создавать систему работы по физическому развитию дошкольников, обеспечивающую разностороннее и гармоничное физическое развитие ребенка.
- 2) Улучшить и пополнить развивающую среду для использования нейропсихических игр и упражнений на занятиях по физической культуре.
- 3) Внедрить комплекс нейропсихических игр и упражнений в занятия по физической культуре
- 4) Разработать комплекс консультаций по внедрению подвижных нейропсихических игр и упражнений для всех участников образовательного процесса.

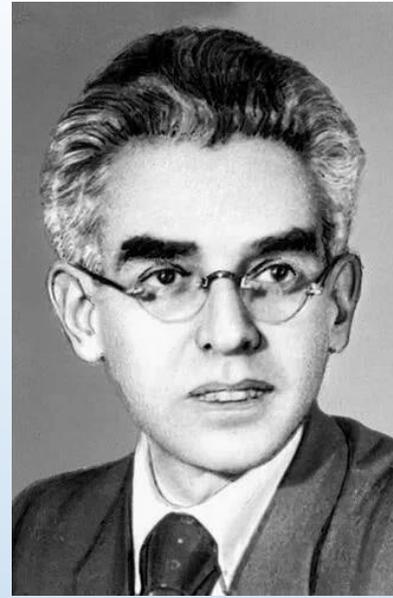




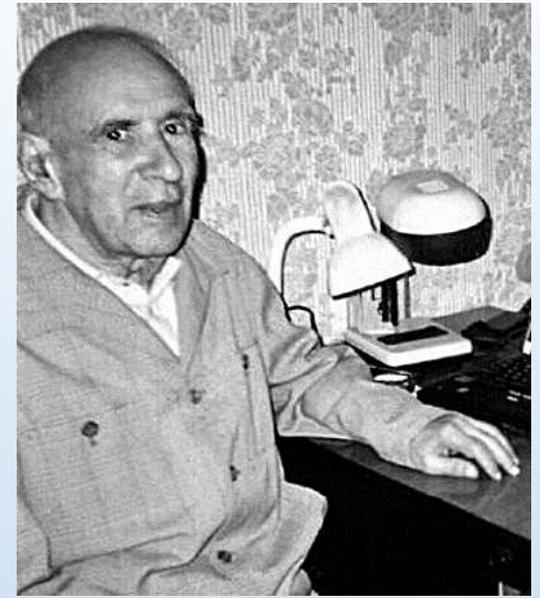
В. М. Бехтерев



А. Н. Леонтьев



А. Г. Лурия



Н. С. Лейтес



А. Л. Сиротюк



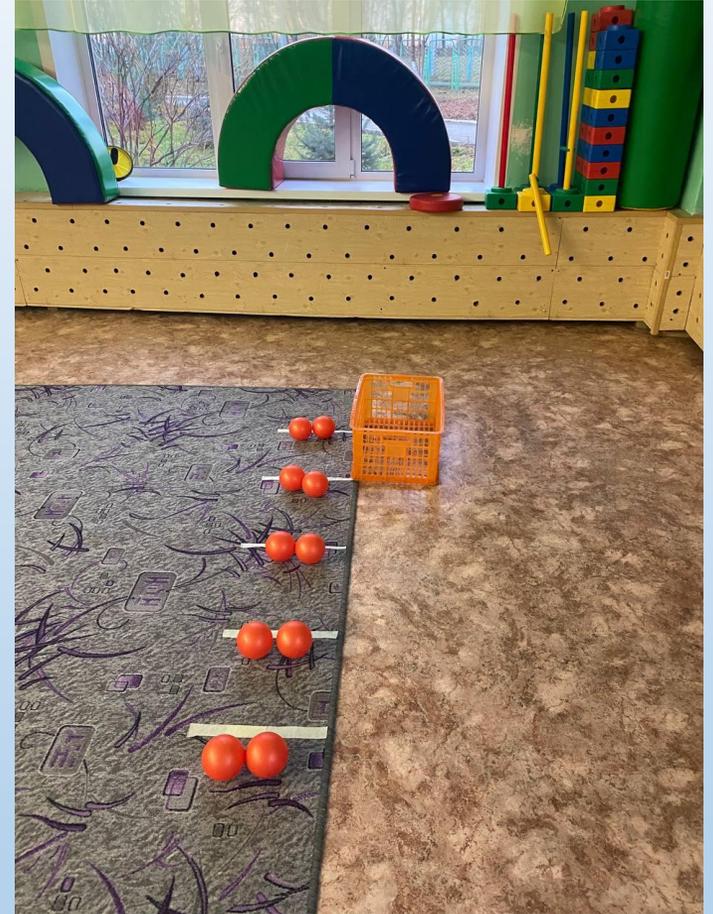
Макото Шичида



**Нейро-игры** — это специальные игры, направленные на тренировку мозга и развитие нейронных связей.

**Нейрогимнастика, или гимнастика для мозга,** — система упражнений для развития нейропластичности, т. е. способности нейронов и нейронных сетей в мозге изменять связи и поведение в ответ на новую информацию, сенсорное стимулирование и другой опыт.







"Соревнование муравьев"



«По-неведомым дорожкам»



«Балансиры»



«Веровочка»



«Собираем урожай»



«Нейроладошки»

«Кулачки»

**Главный принцип нейрогимнастики** — постоянно изменять простые шаблонные действия, т. е. давать мозгу возможность решать привычные задачи непривычным образом.





## Спортивный праздник с папами

