Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

Искитимского района Новосибирской области

детский сад комбинированного вида «Красная шапочка» р.п. Линево

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Адрес: 633216 р.п. Линево, 4 микрорайон, д. 15, Искитимский район,

Новосибирская область, тел/ факс (8 383 43) 3-38-21 Е--mail:ds\_kra\_isk@edu54.ru

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ детский сад

«Красная шапочка» р.п. Линево

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г. В. Мельникова

Приказ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата утверждения «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

Сценарий спортивного мероприятия

**«Нам со спортом по пути – ГТО ждет впереди»**

в рамках конкурса «За здоровьем в парки и на спортивные площадки»

для детей 5-7 лет.

Составила: инструктор по физической культуре

Рожкова И.М.

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни через приобщение детей дошкольного возраста к физической культуре и спорту;

мотивирование детей старшего дошкольного возраста к подготовке и выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

**Задачи:**

совершенствовать двигательные умения детей в основных видах движения (бег, прыжок, гибкость, метание в цель, отжимание);

развивать точность, координацию движения;

способствовать развитию силы, меткости, ловкости, зрительно-двигательной ориентировки в пространстве;

формировать стремление к достижению положительного результата.

**Ход занятия**

*(Дети колонной входят на стадион под музыку.*

*Построение шеренгой).*

**Ведущий.** Ребята, Физкульт!

Дети. Привет!

**Ведущий.** Скажите, что нужно делать, чтобы быть здоровым?

*Дети.* Делать зарядку, заниматься спортом, правильно питаться, закаляться и другие ответы.

**Ведущий.** Молодцы, правильно. Здоровыми должны быть все. Взрослые и дети.

*(Вбегает ГТОшка!)*

**ГТОшка.** Привет! Меня зовут ГТОшка! Я веселый и озорной! Я даже чем – то похож на вас и уверен, что вы, как и я, увлекаетесь спортом и ведете здоровый образ жизни. Если нет – не беда! Я вас всему научу! Немного расскажу о себе! ГТО означает «Готов к труду и обороне». Это программа физкультурной подготовки. Первая ступень для детей 6-8 лет. Для этого надо бегать прыгать, наклоняться вперед, отжиматься. Кто сможет сдать нормы ГТО получает значки: золотой, серебряный, бронзовый. Без труда и подготовки, без желанья и сноровки, нормативы ГТО не сдать. Поэтому надо заниматься спортом.

Вот поэтому я и хочу, чтобы вы посетили страну ГТО.

**Ведущий.** Сейчас мы отправимся в путешествие по стране ГТО. Там живут сильные, ловкие и смелые граждане страны ГТО. Попробуем испытать себя в ловкости, силе, выносливости.

**ГТОшка:**

Подождите, не спишите.

Прежде чем соревноваться,

Вы скорее должны размяться!

Упражнения выполняйте,

За мною дружно повторяйте.

*(ГТОшка проводит разминку «Зарядка» для участников соревновании)*

**Ведущий.** Молодцы! Разминка прошла успешно.

На спортивные испытания

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

**Ведущий.** Сегодня мы с вами пройдем 5 станций.

Спорт не любит ленивых,

Тех, кто быстро сдается.

Ненадежных, трусливых.

Он над ними смеется.

Благосклонен он очень

К тем, кто духом силен.

И победы дарует

Лишь выносливым он.

*(Дети расходятся по станциям)*

***1. Станция «Прыжковая»***

- группа делится на две команды, дети стоят в 2 колонны и по сигналу начинают прыжки с продвижение вперед на фитболе. Дети прыгают до фишки, возвращаются обратно бегом, фитбол держать в руках! Эстафета заканчивается, когда все участники пройдут испытание.

*(После окончания эстафеты команда получает зверушку – ГТОшку! Выносливость* ***Волчонок Макар****)*

Мы бежим быстрее ветра!

Кто ответит, почему?

Ваня прыгнул на два метра!

Кто ответит, почему?

Оля плавает, как рыбка!

Кто ответит, почему?

На губах у нас улыбка!

Кто ответит, почему?

Может «мостик» сделать Шура!

По канату лезу я.

Потому что с физкультурой

Мы давнишние друзья!

***2. Станция «Гибкость»***

- ребята стоят в кругу, за спиной начинают передавать воздушный шар, количество шаров увеличивается. Игровое задание продолжается до тех пор, пока шары не встретятся

*(После окончания игрового задания команда получает зверушку – ГТОшку! Гибкость* ***Лисичка Василиса****)*

Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет

***3. Станция «Силачи»***

- группа делится на две команды, дети перетягивают канат, игра повторяется 2-3 раза.

*После окончания игрового задания команда получает зверушку – ГТОшку! Сила* ***Медведь Потап****)*

Нам смелым, и сильным, и ловким

Со спортом всегда по пути

Ребят не страшат тренировки -

Пусть сердце стучится в груди.

Нам смелым, и сильным, и ловким

Быть надо всегда впереди.

***4. Станция «Ловкие ребята»***

- группа делится на 2 команды. Первый стоит в обручах (обручи сложены горкой). Дети по сигналу начинают продевать обручи через себя сверху вниз, передавать следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда все обручи окажутся у последнего игрока, стоящего в шеренге.

*После окончания игрового задания команда получает зверушку – ГТОшку! Ловкость* ***Зайка Лиза****)*

***5. Станция «Шустрики»***

- дети стоят в 2 колонны, капитаны на удаленном расстоянии, напротив. По команде капитаны бегут по прямой, одев на себя обруч-цветочик. Добежав до своей команды, переправляют всю команду по одному на свою сторону. Эстафета завершается, когда вся команда оказывается на противоположной стороне.

*После окончания игрового задания команда получает зверушку – ГТОшку! Быстрота* ***Леопард Вика****)*

**Ведущий.** Ребята, вы сегодня показали нам, какие вы смелые, ловкие, сильные и быстрые. И доказали, что можете упорно, и самое главное – дружно, идти к победе. Вы – большие молодцы! А сейчас, посчитайте, сколько «Зверушек-ГТОшек» вы выиграли?

*(дети подсчитывают количество фигурок)*

**ГТОшка.** С детства мы со спортом будем дружить,

Физкультуру очень любить.

Комплекс спортивный успешно внедрим,

Значок ГТО на груди прикрепим!

*Дети выстраиваются в полукруг. Подведение итогов, награждение команд, грамотами с номинациями.*

*Флешмоб: «Я ты, он, она – вместе целая страна!»*

**Ведущий.** Наш веселый спортивный праздник подошел к концу.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Маршрутный лист команды:*** |  |
| *1. Станция «Прыжковая»* |  |
| *2. Станция «Гибкость»* |  |
| *3. Станция «Силачи»* |  |
| *4. Станция «Ловкие ребята»* |  |
| *5. Станция «Шустрики»* |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Маршрутный лист команды:*** |  |
| *1. Станция «Силачи»* |  |
| *2. Станция «Прыжковая»* |  |
| *3. Станция «Гибкость»* |  |
| *4. Станция «Шустрики»* |  |
| *5. Станция «Ловкие ребята»* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Маршрутный лист команды:*** |  |
| *1. Станция «Гибкость»* |  |
| *2. Станция «Прыжковая»* |  |
| *3. Станция «Ловкие ребята»* |  |
| *4. Станция «Шустрики»* |  |
| *5. Станция «Силачи»* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Маршрутный лист команды:*** |  |
| *1. Станция «Ловкие ребята»* |  |
| *2. Станция «Шустрики»* |  |
| *3. Станция «Силачи»* |  |
| *4. Станция «Прыжковая»* |  |
| *5. Станция «Гибкость»* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Маршрутный лист команды:*** |  |
| *1. Станция «Шустрики»* |  |
| *2. Станция «Ловкие ребята»* |  |
| *3. Станция «Силачи»* |  |
| *4. Станция «Гибкость»* |  |
| *5. Станция «Прыжковая»* |  |