**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МКДОУ детский сад

«Красная шапочка» р.п. Линево

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.В. Мельникова

Приказ № 64 от «30» мая 2025г.

**СЕЗОННОЕ МЕНЮ 1-3 года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-й день** | **2-й день** | **3-й день** | | **4-й день** | **5-й день** |
| - Каша «Колючка» (рис+манка) со сливочным маслом  - Чай со сгущенным молоком  - Бутерброд с сыром | - Каша пшеничная молочная со сливочным маслом  - Чай с молоком  - Бутерброд со сливочным маслом | - Каша « Дружба» (гречка + пшено) на свежем молоке со сливочным маслом  - Чай со сгущенным молоком  - Бутерброд со сливочным маслом и сыром | - Каша манная молочная со сливочным маслом  - Чай с молоком  - Бутерброд со сливочным маслом | | - Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом  - Чай с молоком  - Бутерброд со сливочным маслом |
| - Фруктовое пюре | - Компот из сушеных абрикосов  - Печенье | - Фруктовое пюре | - Компот из сушеных яблок  - Печенье | | - Фруктовое пюре |
| - Борщ со сметаной на мясном бульоне  - Тефтели мясные с отварной гречкой  - Компот из сухофруктов  - Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Бородинский» | - Суп гороховый на мясном бульоне  - Котлета мясная (говядина)  - Картофельное пюре  -Свежий огурчик кусочком  - Компот из сухофруктов  - Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Ароматный» | - Свекольник со сметаной на мясном бульоне  - Плов с мясом  - Компот из сухофруктов  -Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Ржаной» | - Рассольник на курином бульоне со сметаной  - Шницель в соусе  - Отварные макароны  - Свежий огурчик кусочком  - Компот из сухофруктов  -Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Отрубной» | | - Щи на мясном бульоне со сметаной  - Рыбная котлета (минтай) в соусе  - Отварной рис с овощами  -Компот из сухофруктов  - Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Бородинский» |
| - Печенье  - Молоко кипяченое | - Пирожок с капустой  - Чай с молоком | - Вафли  - Чай с молоком | - Булочка «Детская» с творогом  - Чай с молоком | | - Печенье  - Молоко кипяченое |
| - Омлет натуральный  - Чай с молоком  - Хлеб «Пшеничный» | - Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом  - Чай с молоком  - Хлеб «Пшеничный» | - Суп вермишелевый с фрикадельками  - Чай с молоком  - Хлеб «Пшеничный» | - Каша пшенная молочная со сливочным маслом  - Чай с молоком  - Хлеб «Пшеничный» | | - Овощное рагу  - Чай с молоком  - Хлеб «Пшеничный» |
| **6-й день** | **7-й день** | **8-й день** | | **9-й день** | **10-й день** |
| - Каша пшенная молочная со сливочным маслом  - Чай со сгущенным молоком  - Бутерброд с сыром | - Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом  - Чай с молоком  - Бутерброд со сливочным маслом | - Каша кукурузная молочная со сливочным маслом  - Чай со сгущенным молоком  - Бутерброд со сливочным маслом сыром | | - Каша рисовая молочная со сливочным маслом  - Чай с молоком  - Бутерброд со сливочным маслом | - Каша ячневая молочная со сливочным маслом;  - Чай со сгущенным молоком  - Бутерброд со сливочным маслом |
| - Фруктовое пюре | - Компот из сушеных абрикосов  - Печенье | - Фруктовое пюре | | - Компот из сушеных яблок  - Печенье | - Фруктовое пюре |
| - Борщ на курином бульоне со сметаной  - Плов с мясом  - Свежий огурчик кусочком  - Компот из сухофруктов  - Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Ржаной» | - Суп «Паутинка» на мясном бульоне  - Ленивые голубцы с молочным соусом  - Компот из сухофруктов  - Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Мариинский» | - Щи на мясном бульоне со сметаной  - Бефстроганов из мяса кур  - Отварные макароны  - Свежий огурчик кусочком  - Компот из сухофруктов  - Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Отрубной» | | - Свекольник на мясном бульоне со сметаной  - Зразы мясные (говядина) (рис+яйцо) с молочным соусом  - Компот из сухофруктов  - Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Бородинский» | - Суп с клецками на мясном бульоне  - Рыбная котлета (минтай) в соусе  - Картофельное пюре  - Компот из сухофруктов  - Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Ржаной» |
| - Печенье  - Молоко кипяченое | - Булочка «Детская» с творогом  - Чай с молоком | - Печенье  - Чай с молоком | | - Булочка «Посыпушка»  - Чай с молоком | - Вафли  - Молоко кипяченое |
| - Солянка овощная  - Чай с молоком  - Хлеб «Пшеничный» | - Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом  - Чай с молоком  - Хлеб «Пшеничный» | - Омлет натуральный  - Чай с молоком  - Хлеб «Пшеничный» | | - Каша гречневая молочная со сливочным маслом  - Чай с молоком  - Хлеб «Пшеничный» | - Макароны отварные с овощами  -1/2 яйца отварного  - Чай с молоком  - Хлеб «Пшеничный» |