**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МКДОУ детский сад

«Красная шапочка» р.п. Линево

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.В. Мельникова

Приказ № 64 от «30» мая 2025г.

**СЕЗОННОЕ МЕНЮ 3-7 лет**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-й день** | **2-й день** | **3-й день** | **4-й день** | **5-й день** |
| - Каша «Колючка» (рис+манка) со сливочным маслом  - Какао на сгущенном молоке  - Бутерброд с сыром | - Каша пшеничная молочная со сливочным маслом  - Кофейный напиток на свежем молоке  - Бутерброд со сливочным маслом | - Каша « Дружба» (гречка + пшено) на свежем молоке со сливочным маслом  - Чай черный сладкий  - Бутерброд со сливочным маслом и сыром | - Каша манная молочная со сливочным маслом  - Кофейный напиток на сгущенном молоке  - Бутерброд со сливочным маслом | - Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом  - Какао на свежем молоке  - Бутерброд со сливочным маслом |
| - Компот из сухофруктов | - Компот из сушеных абрикосов | - Компот из из сухофруктов | - Компот из сушеных яблок | - Компот из сухофруктов |
| - Борщ со сметаной на мясном бульоне  - Тефтели мясные с отварной гречкой  - Компот из сухофруктов  - Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Бородинский» | - Суп гороховый на мясном бульоне  - Котлета мясная (говядина)  - Картофельное пюре  - Свежий огурчик кусочком  - Компот из сухофруктов  - Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Ароматный» | - Свекольник со сметаной на мясном бульоне  - Плов с мясом  - Компот из сухофруктов  -Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Ржаной» | - Рассольник на курином бульоне со сметаной  - Шницель в соусе  - Отварные макароны  - Свежий огурчик кусочком  - Компот из сухофруктов  -Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Отрубной» | - Щи на мясном бульоне со сметаной  - Котлета рыбная (минтай) в соусе  - Отварной рис с овощами  - Компот из сухофруктов  - Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Бородинский» |
| - Печенье  - Молоко кипяченое | - Пирожок с капустой  - Чай с сахаром | - Вафли  - Какао с молоком | - Булочка «Детская» с творогом  - Чай сладкий | - Печенье  - Чай с молоком |
| - Омлет натуральный  - Чай с сахаром  - Хлеб «Пшеничный» | - Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом  - Чай зеленый  - Хлеб «Пшеничный» | - Суп вермишелевый с фрикадельками  - Чай зеленый  - Хлеб «Пшеничный» | - Каша пшенная молочная со сливочным маслом  - Чай черный сладкий  - Хлеб «Пшеничный» | - Овощное рагу  - Чай зеленый  - Хлеб «Пшеничный» |
| **6-й день** | **7-й день** | **8-й день** | **9-й день** | **10-й день** |
| - Каша пшенная молочная со сливочным маслом  - Какао на сгущенном молоке  - Бутерброд с сыром | - Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом  - Чай на молоке  - Бутерброд со сливочным маслом | - Каша кукурузная молочная со сливочным маслом  - Кофейный напиток со сгущенным молоком  - Бутерброд со сливочным маслом и сыром | - Каша рисовая молочная со сливочным маслом  - Какао на свежем молоке  - Бутерброд со сливочным маслом | - Каша ячневая молочная со сливочным маслом  - Кофейный напиток на сгущенном молоке  - Бутерброд со сливочным маслом |
| - Компот из сухофруктов | - Компот из сушеных абрикосов | - Компот из сухофруктов | - Компот из сушеных яблок | - Компот из сухофруктов |
| - Борщ на курином бульоне со сметаной  - Плов с мясом  - Свежий огурчик кусочком  - Компот из сухофруктов  - Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Ржаной» | - Суп «Паутинка» на мясном бульоне  - Ленивые голубцы с молочным соусом  - Компот из сухофруктов  - Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Мариинский» | - Щи на мясном бульоне со сметаной  - Бефстроганов из мяса кур  - Отварные макароны  - Свежий огурчик кусочком  - Компот из сухофруктов  - Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Отрубной» | - Свекольник на мясном бульоне со сметаной  - Зразы мясные (говядина) (рис+яйцо) с молочным соусом  - Компот из сухофруктов  - Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Бородинский» | - Суп с клецками на мясном бульоне  - Рыбная котлета (минтай) в соусе  - Картофельное пюре  - Компот из сухофруктов  - Хлеб «Пшеничный»  - Хлеб «Ржаной» |
| - Печенье  - Молоко кипяченое | - Булочка «Детская» с творогом  - Чай сладкий | - Печенье  - Чай с молоком | - Булочка «Посыпушка»  - Чай черный сладкий | - Вафли  - Чай с молоком |
| - Солянка овощная  - Чай сладкий черный  - Хлеб «Пшеничный» | - Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом  - Чай зеленый  - Хлеб «Пшеничный» | - Омлет натуральный  - Чай сладкий  - Хлеб «Пшеничный» | - Каша гречневая молочная со сливочным маслом  - Чай зеленый  - Хлеб «Пшеничный» | - Макароны отварные с овощами  - ½ яйца отварного  - Чай сладкий  - Хлеб «Пшеничный» |