**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МКДОУ детский сад

«Красная шапочка» р.п. Линево

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.В. Мельникова

Приказ № 64 от «30» мая 2025г.

 **СЕЗОННОЕ МЕНЮ 3-7 лет**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-й день** | **2-й день** | **3-й день** | **4-й день** | **5-й день** |
| - Каша «Колючка» (рис+манка) со сливочным маслом- Какао на сгущенном молоке- Бутерброд с сыром | - Каша пшеничная молочная со сливочным маслом- Кофейный напиток на свежем молоке- Бутерброд со сливочным маслом  | - Каша « Дружба» (гречка + пшено) на свежем молоке со сливочным маслом - Чай черный сладкий - Бутерброд со сливочным маслом и сыром | - Каша манная молочная со сливочным маслом- Кофейный напиток на сгущенном молоке- Бутерброд со сливочным маслом | - Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом- Какао на свежем молоке- Бутерброд со сливочным маслом  |
| - Компот из сухофруктов | - Компот из сушеных абрикосов | - Компот из из сухофруктов | - Компот из сушеных яблок | - Компот из сухофруктов |
| - Борщ со сметаной на мясном бульоне- Тефтели мясные с отварной гречкой- Компот из сухофруктов- Хлеб «Пшеничный»- Хлеб «Бородинский» | - Суп гороховый на мясном бульоне- Котлета мясная (говядина)- Картофельное пюре- Свежий огурчик кусочком- Компот из сухофруктов- Хлеб «Пшеничный»- Хлеб «Ароматный» | - Свекольник со сметаной на мясном бульоне- Плов с мясом- Компот из сухофруктов-Хлеб «Пшеничный»- Хлеб «Ржаной» | - Рассольник на курином бульоне со сметаной- Шницель в соусе- Отварные макароны- Свежий огурчик кусочком- Компот из сухофруктов-Хлеб «Пшеничный»- Хлеб «Отрубной» | - Щи на мясном бульоне со сметаной- Котлета рыбная (минтай) в соусе- Отварной рис с овощами- Компот из сухофруктов- Хлеб «Пшеничный»- Хлеб «Бородинский» |
| - Печенье- Молоко кипяченое | - Пирожок с капустой- Чай с сахаром | - Вафли- Какао с молоком | - Булочка «Детская» с творогом- Чай сладкий | - Печенье- Чай с молоком |
| - Омлет натуральный- Чай с сахаром- Хлеб «Пшеничный» | - Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом- Чай зеленый- Хлеб «Пшеничный» | - Суп вермишелевый с фрикадельками- Чай зеленый- Хлеб «Пшеничный» | - Каша пшенная молочная со сливочным маслом- Чай черный сладкий- Хлеб «Пшеничный» | - Овощное рагу- Чай зеленый- Хлеб «Пшеничный» |
| **6-й день** | **7-й день** | **8-й день** | **9-й день** | **10-й день** |
| - Каша пшенная молочная со сливочным маслом- Какао на сгущенном молоке- Бутерброд с сыром | - Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом - Чай на молоке- Бутерброд со сливочным маслом | - Каша кукурузная молочная со сливочным маслом- Кофейный напиток со сгущенным молоком- Бутерброд со сливочным маслом и сыром | - Каша рисовая молочная со сливочным маслом- Какао на свежем молоке- Бутерброд со сливочным маслом  | - Каша ячневая молочная со сливочным маслом- Кофейный напиток на сгущенном молоке - Бутерброд со сливочным маслом |
| - Компот из сухофруктов | - Компот из сушеных абрикосов | - Компот из сухофруктов | - Компот из сушеных яблок | - Компот из сухофруктов |
| - Борщ на курином бульоне со сметаной- Плов с мясом- Свежий огурчик кусочком- Компот из сухофруктов- Хлеб «Пшеничный»- Хлеб «Ржаной» | - Суп «Паутинка» на мясном бульоне- Ленивые голубцы с молочным соусом- Компот из сухофруктов- Хлеб «Пшеничный»- Хлеб «Мариинский» | - Щи на мясном бульоне со сметаной - Бефстроганов из мяса кур- Отварные макароны - Свежий огурчик кусочком- Компот из сухофруктов- Хлеб «Пшеничный»- Хлеб «Отрубной» | - Свекольник на мясном бульоне со сметаной- Зразы мясные (говядина) (рис+яйцо) с молочным соусом- Компот из сухофруктов- Хлеб «Пшеничный»- Хлеб «Бородинский» | - Суп с клецками на мясном бульоне- Рыбная котлета (минтай) в соусе - Картофельное пюре- Компот из сухофруктов- Хлеб «Пшеничный»- Хлеб «Ржаной» |
| - Печенье- Молоко кипяченое | - Булочка «Детская» с творогом- Чай сладкий | - Печенье- Чай с молоком | - Булочка «Посыпушка»- Чай черный сладкий | - Вафли- Чай с молоком |
| - Солянка овощная- Чай сладкий черный- Хлеб «Пшеничный» | - Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом- Чай зеленый- Хлеб «Пшеничный» | - Омлет натуральный- Чай сладкий - Хлеб «Пшеничный» | - Каша гречневая молочная со сливочным маслом- Чай зеленый- Хлеб «Пшеничный» | - Макароны отварные с овощами- ½ яйца отварного- Чай сладкий- Хлеб «Пшеничный» |